



Adressen, Informationen und Tipps rund um das Ahlener Senioren-Netzwerk



 **SINN**
Senioren In
Neuen Netzwerken

STADT **AHLEN**



LIEBE AHLENERINNEN UND AHLENER,

es ist soweit: Sie halten die Neuauflage unserer SINN-Broschüre in der Hand. Sie gibt Ihnen wieder einen umfassenden Überblick über die bestehenden Angebote und Möglichkeiten für ein „aktives Älterwerden“ in unserer Stadt.

Nutzen Sie die vielseitigen Angebote des SINN-Netzwerks und bringen Sie sich gerne mit ihren Ideen, Erfahrungen und Fertigkeiten ein.

Um Ihnen den Einstieg in eine ehrenamtliche Tätigkeit zu erleichtern, gibt es seit 2020 einen städtischen Ansprechpartner für das Engagement in unserer Stadt (siehe Seite 10). Hier finden Sie Unterstützung bei der Frage, wie und wo Sie sich ehrenamtlich engagieren können. Den ehrenamtlichen Einsatz belohnt die Stadt Ahlen mit der Ehrenamtskarte NRW; ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können in ganz NRW in den teilnehmenden Kommunen Vergünstigungen und Ermäßigungen in Anspruch nehmen. Die Stadt Ahlen würdigt den Einsatz seiner engagierten Bürgerinnen und Bürger mit der Ehrenamtskarte bereits seit 2012.

Diese Informationsbroschüre soll Ihnen als schnelle Orientierung dienen, wenn Sie in bestimmten Lebenslagen auf Informationen, Hilfe und Unterstützung, wie zum Beispiel den Eintritt in die Pflegebedürftigkeit, angewiesen sind.

Vereine, Verbände und andere Leistungsanbieter haben hierzu ein breites Beratungs- und Dienstleistungsangebot geschaffen, das Sie und ihre Angehörigen bei auftretenden Schwierigkeiten unterstützt und Lösungswege aufzeigen kann.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Lebensphase des Älterwerdens bewusst erleben, genießen und gestalten können und freue mich, wenn diese Broschüre dazu Anregungen gibt.

Ihr Bürgermeister
Dr. Alexander Berger

A handwritten signature in blue ink that reads "Alexander Berger".

INHALTSVERZEICHNIS

Das SINN-Netzwerk _____	5
Grafik Seniorenarbeit _____	6
Alt und Jung Chancenpatenschaften _____	8
Ehrenamt _____	10
Taschengeldbörse _____	11
Wir im Stadtteil _____	12
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz _____	14
LaS NRW _____	15
Angebotsverzeichnis _____	16
■ Medien _____	18
■ Gespräche & Geselligkeit _____	20
■ Lebens-SINN/Religion/Spiritualität _____	30
■ Bildung & Kultur _____	40
■ Freizeit & Bewegung _____	46
■ Integration & Internationales _____	56
■ Wohnen im Alter _____	62
■ Hilfen im Alltag _____	72
Stichwortverzeichnis / Impressum _____	96



DAS SINN-NETZWERK

SINN steht für „Senioren In Neuen Netzwerken“ und die innovative Seniorenarbeit in der Stadt Ahlen.

Das SINN-Netzwerk zeichnet sich aus durch eine enge Zusammenarbeit zwischen den einzelnen PartnerInnen aus der Seniorenarbeit unserer Stadt.

Es werden Informationen ausgetauscht, Projekte gemeinsam geplant und Kooperationen geschlossen. SINN ist also geprägt von einer hohen Vernetzung.

Das Netzwerk ist nie fertig; immer wieder kommen neue KooperationspartnerInnen hinzu, die gleichberechtigt zusammen arbeiten.

Alle BürgerInnen der Stadt Ahlen sind einmal im Jahr zu einer SINN-Konferenz eingeladen, um sich auszutauschen und neue Ideen zu entwickeln.

Die Termine erfahren Sie über: www.seniorenahlen.de,
Leitstelle „Älter werden in Ahlen“, Telefon: 02382/59743.

SENIORENARBEIT IN AHLEN: SINN

Das SINN-Netzwerk zeichnet sich aus durch eine enge Zusammenarbeit zwischen den einzelnen PartnerInnen. Es werden Informationen ausgetauscht, Projekte gemeinsam geplant und Kooperationen geschlossen. SINN ist geprägt von einer hohen Vernetzung. Immer kommen neue KooperationspartnerInnen hinzu, die gleichberechtigt zusammen arbeiten.

1x pro Jahr findet die SINN-Konferenz statt.

EHRENAMTLICHE ANGBOTE

Anti-Rost-Initiative | Bastel- und Handarbeitskreis | DITIP Moschee | DRK | Erzählcafés | Inklusiver Vorlesetreff | Kirchengemeinden | Kreativgruppe | Lebensmitteltaxi | MAC-Treff | Nachbarschaftshilfe | Oldie Computer Club | Patenschaften „Alt für Jung“ | PC-Kurse Mittrops Hof | Redaktionsteam senioren-ahlen.de | ReparaturCafé | Selbsthilfegruppen | SINN-aktiv-Gruppe | SINNdigital | SINN für Kultur | SINN-Treff | Sprachpatinnen | Stadtsportverband | Studium im Alter | Tag der offenen Gärten | Taschengeldbörse | Vorlese Omas und Opas | Weltladen | ZWAR Gruppe | 2500 Lebensjahre Singkreis

HAUPTAMTLICHE INSTITUTIONEN

Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V. | Arbeiterwohlfahrt | Betreuungszentrum Rosengarten | Bürgerzentrum Schuhfabrik | Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V. | Deutsches Rotes Kreuz | Elisabeth-Tombrock-Haus | Familienbildungsstätte | Forum gegen Armut | InnoSozial | Integrationsteam der Stadt Ahlen | Kitas | Kreissportbund Warendorf | Kreispolizei Warendorf | Landesarbeitsgemeinschaft der Seniorenbüros | Leitstelle „Älter werden in Ahlen“ | Malteser Hilfsdienst e.V. | Pflege- und Wohnberatung | Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz | Schulen | Stadtbücherei | St. Vinzenz | Verein Alter und Soziales e.V. | Volkshochschule

ONLINE-ANGEBOTE

www.seniorenahlen.de
SINN aktuell-Newsletter
Veranstaltungskalender

SINN
Senioren In
Neuen Netzwerken

Alt und Jung Chancenpatenschaften. Sie sind im Ruhestand oder der Ruhestand rückt näher? Suchen Sie ehrenamtlich eine Tätigkeit, wobei Sie Menschen treffen und diese begleiten können?

Dann kann unser Projekt „Alt und Jung Chancenpatenschaften“ für Sie genau richtig sein. Seit 2016 bietet die Stadt Ahlen mit Ihren Kooperationspartnern dieses Patenschaftsprojekt an.

Wer kann mitmachen? Das Projekt richtet sich in erster Linie an ältere Menschen, die kurz vor der Rente sind oder sich schon im Ruhestand befinden.

Wen kann ich begleiten? Sie können Menschen mit Fluchterfahrungen; Menschen, die wenig Perspektiven haben; Menschen, die in Pflege- und Betreuungseinrichtungen leben, begleiten. Die Patenschaften können mit Familien, Kindern, Gruppen oder Einzelpersonen gestaltet werden.

Wo finden die Patenschaften statt? Es gibt viele Einsatzmöglichkeiten. Das Projekt unterteilt sich in drei Gruppen.

Lern-, Sprach- und LesepatInnen: ein gemeinsames Projekt der Stadt Ahlen, der Stadtbücherei und der FBS Ahlen. Die Einsatzorte sind in der Regel in Kindergärten, Schulen, der Stadtbücherei, in der OGS, in Pflegeeinrichtungen.

Lotsen: ein gemeinsames Projekt des Arbeitskreises Patenschaften Die Lotsen begleiten Menschen mit Fluchterfahrung. Die Patenschaften werden in Gruppen und einzeln begleitet. Es gibt z.B. Spiel-, Koch- und Malgruppen. (Die Kooperationspartner sind die Caritas Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V., der Förderverein für Flüchtlinge Ahlen e.V., Innosozial Ahlen e.V.)

Patenschaften mit Menschen, die wenig Perspektiven haben

Seit 2019 bestehen Patenschaften mit Menschen, die wenig Perspektiven haben. Die Menschen bekommen durch die Patenschaften neue Ideen, wie sie wieder aktiv am sozialen Leben teilhaben können. Die Patenschaften finden zurzeit bei unseren Kooperationspartnern Forum gegen Armut e.V. und im Lunch Club e.V. statt.

Wie kann ich mitmachen?

Melden Sie sich bei uns in der Leitstelle „Älter werden in Ahlen“ bei **Sandy Richter: richters@stadt.ahlen.de oder telefonisch unter 02382-59 492**. Wir können gemeinsam einen optimalen ehrenamtlichen Einsatzort für Sie finden. Sie können sich bei uns als Ehrenamtlicher registrieren. Der Gesetzgeber fordert bei ehrenamtlich Tätigen mit Kindern und Jugendlichen ein erweitertes Führungszeugnis. Dieses können Sie natürlich kostenfrei beantragen.

Den Vordruck erhalten Sie bei uns in der Leitstelle „Älter werden in Ahlen“.

Als registrierter Ehrenamtlicher erhalten Sie folgende Leistungen kostenfrei:

- erweitertes Führungszeugnis (Ehrenamt)
- Fachliche Begleitung der Patenschaften
- Fortbildungen
- regelmäßige offene Treffs
- regelmäßige Infopost (ca. 4 Mal im Jahr)
- Starterpaket (Lern-, Sprach- und Lesepatenschaften)
- Ausflüge (z.B. Besichtigung eines Buchverlages)
- Jahresplan (Lern-, Sprach- und Lesepaten)

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht oder Ihren Anruf.

EHRENAMT BEI DER STADT AHLEN

Der Ehrenamtsbeauftragte steht bei verschiedenen Themen im Bereich des Ehrenamts als Ansprechpartner zur Verfügung:

- Beratung bei Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit
- Fördermöglichkeiten für ehrenamtliche Organisationen
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche
- Ehrenamtskarte (s. unten)
- Ehrenamtsnachweis
- Nachbarschaftshilfe (s. unten)

Ehrenamtskarte:

Wer durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Woche oder 250 Stunden im Jahr ehrenamtlich tätig ist, kann eine Ehrenamtskarte beantragen. Mit dieser erhält man verschiedene Vergünstigungen in Ahlen und in vielen weiteren Städten in NRW. Weitere Infos zur

Ehrenamtskarte sind auch auf der Seite des Landes zu finden: <https://www.engagiert-in-nrw.de/ehrensachenrw>

Nachbarschaftshilfe:

Für ältere Menschen hilft die Stadt bei der Vermittlung von ehrenamtlichen NachbarschaftshelferInnen, die beispielsweise Einkäufe von Lebensmitteln übernehmen. In NRW können Pflegebedürftige und ihre Angehörige den sog. Entlastungsbetrag (in Höhe von 125 Euro) nutzen, um über die Pflegekasse bspw. Aufwendungen und Auslagen der als NachbarschaftshelferInnen anerkannten Ehrenamtlichen zu erstatten.

Ehrenamtsbeauftragter: Simon Büscher, Leitstelle Älter werden in Ahlen Fachbereich 5 – Jugend, Soziales und Integration

Verwaltungsgebäude II, Südstraße 41, 59227 Ahlen, Raum: 117

Telefon: 02382/59-450, Mail: bueschers@stadt.ahlen.de

Weitere Infos finden Sie unter: <https://serviceportal.ahlen.de/suche/-/egov-bis-detail/dienstleistung/39811/show>



TASCHENGELDBÖRSE



Die Taschengeldbörse Ahlen bietet Ihnen einen neuen Weg, zuverlässige und engagierte Schülerinnen und Schüler zu finden, die Ihnen bei diversen Tätigkeiten zur Seite stehen.

Wir führen im Vorfeld mit jedem interessierten Schüler ein persönliches Gespräch und suchen den für Sie passenden Kandidaten.

Teilen Sie uns telefonisch, per Formular oder per Internet mit, bei

welchen Tätigkeiten Sie eine helfende Hand suchen, und wir übernehmen alles Weitere für Sie.

Unsere Vermittlungstätigkeit ist dabei kostenfrei.

Taschengeldbörse Ahlen kgv – Keiner geht verloren e.V.

Warendorfer Straße 91, 59227 Ahlen

Kontakt: Arthur Drescher

Telefon: 02382/7042804

E-Mail: info@taschengeldboerse-ahlen.de

Bürozeiten: Di. 15.00- 17.00 Uhr, Do. 15.00- 17.00 Uhr



WIR IM STADTTEIL

Was bedeutet es, sich wohlfühlen? Es sind die eigenen vier Wände, in denen Sie sich wohlfühlen. Aber auch das Wohnumfeld spielt hierbei eine wichtige Rolle.

Um sich im eigenen Stadtteil zu Hause zu fühlen sind verschiedene Faktoren entscheidend:

**Eine unabhängige
Lebensführung**

**Unterstützung und
Gemeinschaft zu erfahren**

**Angebote in
direkter Umgebung**

Neben professionellen Dienstleistungen ist die aktive Nachbarschaftsarbeit ein wichtiger Baustein der Seniorenarbeit.

Gestalten Sie Ihren Stadtteil, erleben Sie Geselligkeit und tauschen Sie sich mit Ihren Nachbarn aus. Ihre Wünsche, Ideen und Fähigkeiten machen die Nachbarschaftshilfe aus. Sie, die Nachbarn, sind Experten für Ihren Stadtteil.

Ihre AnsprechpartnerInnen sind:

Stadtteil Norden

Anne Böger,

Telefon: 02382 / 893 428

Elisabeth-Tombrock-Haus

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

E-Mail: anne.boeger@st-clemens-gmbh.de

Ute Nordhoff,

Telefon: 02382 / 8898150

Betreuungszentrum Rosengarten

Lütkeweg 13, 59229 Ahlen

E-Mail: info@betreuungszentrum-rosenhof.de

Stadtteil Westen

Gülcan Holetzek-Tüney,

Telefon: 02382 / 2812

Begegnungscafé im ANKA Wohnpark

Bachstraße 26, 59227 Ahlen

E-Mail: wohnpark@ags-pflege.de

Stadtteil Süden

Anne Althaus,

Telefon: 02382 / 59743

Mittrops Hof

Görlitzer Straße 1b, 59229 Ahlen

Email: althausa@stadt.ahlen.de

REGIONALBÜRO ALTER, PFLEGE UND DEMENZ REGION MÜNSTERLAND

Möchten Sie sich zum Thema Demenz informieren oder beraten lassen, weil eine nahestehende Person betroffen ist?

Möchten Sie ein Projekt in den Themenfeldern Alter, Pflege oder Demenz aufziehen? Z.B. eine Veranstaltung machen, eine neue Gruppe gründen oder einer bestehenden Gruppe neue Impulse

geben? Möchten Sie als „Nachbarschaftshelfer*in“ tätig werden? Möchten Sie sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen? Für alle diese Anliegen ist das Regionalbüro für Sie da:



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Regionalbüro Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/940997-12

E-Mail: muensterland@rb-apd.de

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9.00-17.00 Uhr, Fr. 9.00-13.00 Uhr

LANDESGEMEINSCHAFT SENIORENBÜROS NRW

Die Landesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros NRW (LaS) ist ein vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW gefördertes Projekt mit Geschäftssitz in Ahlen.



Seniorenbüros sind Kontakt- und Beratungsstellen für ältere Menschen und ihre Familien, die sich vor allem zwei Zielen widmen:

- 1. Der Förderung des sozialen und generationenübergreifenden Miteinanders**
- 2. Der Stärkung der selbstständigen Lebensführung im Alter**

Die LaS unterstützt aktuell landesweit rund 120 Seniorenbüros bei der Entwicklung zielgruppengerechter Angebote und Strukturen für Senior*Innen. Dazu sammelt sie gelungene Projekte, entwickelt Qualifizierungsmaßnahmen und vermittelt Kontakte zu Expert*In-



Darüber hinaus repräsentiert sie ihre Mitglieder in verschiedenen seniorenpolitischen Gremien NRW.

So kann die LaS einerseits Perspektiven aus der Praxis in politische Entscheidungsprozesse einfließen lassen. Andererseits können durch diesen Zugang Landesprojekte in Ahlen umgesetzt werden, die zur Verbesserung der Versorgungssituation vor Ort beitragen.

So erreichen Sie die LaS:

Telefon: 02382/940997-14 oder per Mail: info@las-nrw.de.

ANGEBOTSVERZEICHNIS



MEDIEN **18**



GESPRÄCHE & GESELLIGKEIT **20**



LEBENS-SINN RELIGION/SPIRITUALITÄT **30**

- 1. Ev. Kirchengemeinden ____ 30
- 2. Kath. Kirchengemeinden __ 33
- 3. Kath. Frauengemeinschaften 36
- 4. Ev. Frauenhilfe e.V./
Ev. Männerarbeit e.V. ____ 37
- 5. KAB Katholische
Arbeitnehmerbewegung __ 39



BILDUNG & KULTUR **40**

- 1. Kulturzentren _____ 40
- 2. Reisen _____ 44



FREIZEIT & BEWEGUNG **46**

- 1. Walking &
Nordic Walking _____ 46
- 2. Leichtathletik _____ 48
- 3. Gymnastik _____ 49
- 4. Tanz _____ 51
- 5. Schwimmen &
Aquafitness _____ 52
- 6. Rehabilitationssport _____ 53
- 7. Verschiedene Sportarten __ 53



INTEGRATION & INTERNATIONALES **56**

- 1. Integrationsagenturen ____ 57
- 2. Migrationsberatung MB ____ 58
- 3. Vereine _____ 59



WOHNEN IM ALTER **62**

- 1. Ambulant betreute
Wohngemeinschaften ____ 62
- 2. Servicewohnen/
Betreutes Wohnen ____ 64
- 3. Pflege _____ 65



HILFEN IM ALLTAG **72**

- 1. Wohnberatung _____ 72
- 2. Essen & Trinken _____ 74
- 3. Hilfsmittel _____ 76
- 4. Rund ums Haus _____ 77
- 5. Sicherheit &
Kommunikation _____ 78
- 6. Mobilität _____ 80
- 7. Unterstützung
pflegender Angehöriger __ 81
- 8. Finanzielle Unterstützung
und Hilfen _____ 83
- 9. Angebote der
Stadt Ahlen _____ 84
- 10. Hilfen in besonderen
Lebenslagen _____ 87
- 11. Krankenhäuser _____ 90
- 12. Behörden, Verbände
und Sonstiges _____ 92
- 13. Träger sozialer Angebote _ 94



MEDIEN

Internetcafé in der Stadtbücherei Ahlen

Südenmauer 21, 59227 Ahlen

Kontakt: Ewa Salamon

Telefon: 02382/59291

E-Mail: stadtuecherei@stadt.ahlen.de

SINN. Aktuell Newsletter

Anmeldung per Email

Kontakt: Günter Vandenbrück

E-Mail: guenter.vandenbrueck@senioren-ahlen.de



PC-Kurse im Mittrops Hof 50+

Rathaus

Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Anne Althaus

Telefon: 02382/59743

E-Mail: althausa@stadt.ahlen.de

MAC-Treff im Mittrops Hof

Görlitzer Straße 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Markus Bockholt

E-Mail: markus.bockholt@hotmail.com

Treffpunkt: jeden letzten Donnerstag im Monat, 20.00 Uhr

Redaktionsteam der www.seniorenahlen.de

Internet: www.seniorenahlen.de

Kontakt: Anne Althaus

Telefon: 02382/59743

E-Mail: seniorenarbeit@stadt.ahlen.de

Treffpunkt: jeden 2. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr

Mittrops Spieker, Görlitzer Straße 1c, 59229 Ahlen

Oldie Computer Club (OCCA) Freitagstreff

Auditorium der Stadtbücherei Ahlen

Südenmauer 21, 59227 Ahlen

Kontakt: Wolfgang Peters

Telefon: 02382/63585

Treffpunkt: Freitags 10.45 - 12.00 Uhr



GESPRÄCHE & GESELLIGKEIT

„Aktiv ab 50 Vorhelm“

Pfarrzentrum

Enniger Straße 12, 59227 Ahlen-Vorhelm

Kontakt: Heinz Wöstmann

Ringstraße 6, 59227 Ahlen

Telefon: 02528/8140

E-Mail: h.woestmann@gmx.de

Treffpunkt: 2. Donnerstag im Monat, 14.00- 18.00 Uhr

„SINN-Aktiv“ DRK (Basistreffen)

DRK-Heim

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Waltraud Nolte

Telefon: 02382/64999

E-Mail: drk@drk-ahlen.de

Treffpunkt: 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr

SINN
AKTIV

„SINN-Aktiv“ Familienbildungsstätte

Klosterstraße 10a, 59227 Ahlen

Kontakt: Brigitte Wieland

Telefon: 02382/91230

Internet: www.fbs-ahlen.de

Treffpunkt: 4. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.15 Uhr

SINN
AKTIV

„SINN-Aktiv“ Gruppe (FBS)

Theaterbesuche, Spaziergänge, Besichtigungen

Kampstraße 26, 59227 Ahlen

Kontakt: Elisabeth Mehring

Telefon: 02382/81402

Treffpunkt: 4. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr in der FBS

SINN
AKTIV

„SINN-Aktiv“ Inno-Sozial

Am Röteringshof 34 - 36, 59229 Ahlen

Kontakt: Annegret Peveling

Telefon: 02382/70990

E-Mail: peveling@innosozial.de

Treffpunkt: 1. Dienstag im Monat, 16.00 Uhr

SINN
AKTIV

„SINN-Aktiv“ Rad und Wandergruppe



DRK-Heim

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Manfred Kleier, Benno Hülsböhmer

Telefon: 02382/84344

Treffpunkt: jeden Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr

Basistreffen jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr

Radfahrtreffen jeden Donnerstag, 14.00 Uhr

Begegnungsstätte im Gemeindezentrum

Kaffeetrinken, Plaudern, Kartenspielen

Gemeindezentrum St. Ludgeri

Gemmericher Straße 66, 59229 Ahlen

Kontakt: Hedwig Schoenen

Telefon: 02382/72371

Treffpunkt für ältere Menschen:

Mo., Mi. und Fr. 14.30 - 17.30 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte der AWO

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Kontakt: Alois Steinkamp

Telefon: 02382/5470647

Sprechzeiten: Mi. 10.00 - 12.00 Uhr, Di. 14.00 - 17.00 Uhr

Seniorengruppe St. Josef

Schwesternhaus St. Josef

Rottmannstraße 111, 59229 Ahlen

Kontakt: Helga Crabus

Telefon: 02528/378726

Treffpunkt: Donnerstagnachmittag nach dem Gottesdienst, ab 15.30 Uhr

Seniorengruppe St. Lambertus, Dolberg

Pfarrheim St. Lambertus,

Kontakt: Erika Bochem

Telefon: 02388/1470

Treffpunkt: 1. Freitag im Monat: Frühstück nach der Messe ab 09.00 Uhr

3. Donnerstag im Monat: Kaffeetrinken 14.30 - 17.00 Uhr

Letzter Freitag im Monat: Erzählkaffee 14.30 - 17.00 Uhr

Leprakreis St. Ludgeri

Gemmericher Straße 66, 59229 Ahlen

Kontakt: Hedwig Schoenen

Telefon: 02382/72371

Treffpunkt: Dienstag, 14.30 - 17.30 Uhr

Seniorengruppe St. Ludgeri

Gemeindezentrum St. Ludgeri

Gemmericher Straße 66, 59229 Ahlen

Kontakt: Anne Fuchs

Telefon: 02382/7601363

Treffpunkt: 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr

Seniorengruppe Pauluszentrum

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Inka Friedrich

Telefon: 02382/86488

Treffpunkt: 4. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

Frühstückstreff Pauluszentrum

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Pfarrer Martin Frost

Telefon: 02382/65099

Treffpunkt: 3. Dienstag im Monat, 09.00 Uhr

Kaffee und mehr Pauluszentrum

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Pfarrerin Dr. Petra Gosda

Telefon: 02382/889520

Treffpunkt: 1. Donnerstag im Monat, 09.30 Uhr

Seniorenachmittag

Raiffeisenstraße 3, 59227 Ahlen

Kontakt: Eckard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: buero@evkircheahlen.de

Treffpunkt: 4. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

Der besondere Mittwoch mit Programm

Barthelhof

Kirchplatz 8, 59227 Ahlen

Kontakt: Pfr. Joseph Thota

Telefon: 02382/7602945

Kolpingfamilie Ahlen

Altes Pfarrheim St. Marien

Nordstraße 13, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/81805

Kontakt: Rudolf Aperdannier

Goetheweg 24, 59227 Ahlen

Ökumenisches Frühstück

Schwesternhaus St. Josef

Rottmannstraße 111, 59229 Ahlen

Kontakt: Martin Kircheis

Treffpunkt: 2. Dienstag im Monat, 9.30-11.30 Uhr

60+ im Paul-Gerhardt-Haus in Walstedde

Böcken 16

Kontakt: Helga Hintzke-Hartwig

Telefon: 02387/1362

E-Mail: helga.hh@web.de

Treffpunkt: 2. Montag im Monat, 15.00 Uhr

entweder Kaffeetrinken oder Frühstückstreff, Termine in der Tagespresse

Seniorentreff mit Frühstück

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Beckumer Straße 144, 59229 Ahlen

Kontakt: Gurdrun Gers

Telefon: 02382/83319

Treffpunkt: 1. Donnerstag im Monat, 09.00-11.00 Uhr

Seniorentreff Vorhelm

Ennigerstraße 12, 59227 Ahlen

Kontakt: Hildegard Prahl

Telefon: 02528/256

Treffpunkt: 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

ZWAR-Gruppe Süd- Mittrops Spieker

Görlitzer Straße 1b, 59229 Ahlen

Kontakt: Anni Kraska

Telefon: 0163/9184913

Treffpunkt: Dienstag, 14.00 -17.30 Uhr

Fix ab 40

Paul-Gerhardt-Haus Walstedde

Böcken 16, 48137 Walstedde

Kontakt: Pfarrer Wilfried Voss, Telefon: 02599/759790

Helga Hintzke-Hartwig, Telefon: 02387/1362

Treffen: letzter Montag im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: nach Vereinbarung

CDU-Senioren Union im Stadtverband Ahlen

Dolberger Straße 158, 59229 Ahlen

Kontakt: Peter Schmieß

Telefon: 02382/85986

SPD – Arbeitsgemeinschaft 60 Plus im Kreis WAF

Auf Sonnenschein 11, 59269 Beckum

Kontakt: Werner Haverkemper

Telefon: 02521/16643

E-Mail: werner@haverkemper.eu

Ver.di Senioren Ahlen

Begegnungszentrum der AWO

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Kontakt: Günther Hardekopf, Telefon: 02382/80184

Herbert Licht, Telefon: 02382/86813

Treffpunkt: 3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

gemütliches Beisammensein, Ausflüge, Feste

„SINN-Aktiv“ Karten spielen

DRK-Heim

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Waltraud Nolte

Telefon: 02382/64999

E-Mail: drk@drk-ahlen.de

Treffpunkt: Montag, 14.00-17.00 Uhr



Auszeit in Süd-Ost

Begegnung in der Nachbarschaft

Mittrops Spieker

Görlitzer Straße 1 b, 59229 Ahlen

Kontakt: Sabine Holzkamp

Telefon: 02382/893535

E-Mail: s.holzkamp@caritas-ahlen.de

Treffpunkt: jeden 3. Donnerstag im Monat, 15.30-17.30 Uhr

Singkreis 2500 Lebensjahre

Mittrops Hof

Görlitzer Straße 1a, 59229 Ahlen

Kontakt: Elmar Woker

Telefon: 02382/804373

Treffpunkt: jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

Nachbarschaftscafé

Mittrops Hof

Görlitzer Straße 1a, 59229 Ahlen

Kontakt: Christa Koszian

Telefon: 02382/71315

Treffpunkt: jeden Donnerstag, 15.00 Uhr

Seniorenachmittag

Pauluszentrum

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Inka Friedrich

Telefon: 02382/86488

E-Mail: inkafriedrich@web.de

Treffpunkt: jeden 4. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

Internationales Frauenfrühstück

Familienbildungsstätte Ahlen

Klosterstraße 10 a, 59227 Ahlen

Kontakt und Anmeldung:

Laina Remer, Telefon: 02382/74635

Brigitte Wieland, Telefon: 02382/91230

Treffpunkt: jeden 3. Samstag im Monat, 10.00-12.00 Uhr



LEBENS-SINN RELIGION/ SPIRITUALITÄT

1. EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDEN

Zentrale Kontaktstelle der evangelischen Kirchengemeinde Ahlen

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

Telefax: 02382/81367

E-Mail: buero@evkircheahlen.de

Internet: www.evkircheahlen.de

Öffnungszeiten: Mo. 09.00-12.00 Uhr

Di.-Mi. 09.00-12.00 Uhr 14.00-15.45 Uhr

Do. 09.00-12.00 Uhr 14.00-17.30 Uhr

Pfarrerinnen und Pfarrer für Seniorenarbeit:

Martin Frost

Telefon: 02382/65099

E-Mail: martin.frost@kirchenkreis-hamm.de

Katrin Naechster

Telefon: 02381/88127

oder St. Franziskus-Hospital: 02382/8580

E-Mail: katrin.naechster@kirchenkreis-hamm.de

Ev. Pauluskirche

Raiffeisenstraße 5, 59229 Ahlen

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: buero@evkirche.de

Ev. Paul-Gerhardt-Kirche

Paul-Gerhardt-Straße 7, 59229 Ahlen

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: buero@evkirche.de

Ev. Christuskirche

Gemmericher Straße 41a, 59229 Ahlen

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: buero@evkirche.de

Paul-Gerhardt-Haus Walstedde

Böcken 16, 48317 Drensteinfurt

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: HAM-KG-Ahlen@kirchenkreis.hamm.de

Ev. Kirchengemeinde Sendenhorst und Vorhelm

Nicolaikirche

Agnes-Miegel-Straße 14, 59227 Ahlen-Vorhelm

Kontakt: Pfarrer Manfred Böning

Telefon: 02526/9393903

E-Mail: mboening@kirchenkreis-hamm.de

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Ahlen

Gemeindehaus Kreuzkirche:

Beckumer Straße 144, 59229 Ahlen

Kontakt: Pfarrer Volkmar Schuster

Telefon: 02382/7042560

E-Mail: volkmar.schuster@web.de

Internet: www.efgahlen.de

Sprechstunde: Nach Vereinbarung

2. KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDEN

Pfarrbüro St. Bartholomäus und Gemeindebüro St. Marien

Nordstraße 13, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/76059-0

Telefax: 02382/76059-29

Sprechzeiten: Mo. 09.00-12.30 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

Di. 10.00-12.30 Uhr, 15.00-18.00 Uhr

Mi. 09.00-12.30 Uhr, nachmittags geschlossen

Do. 09.00-12.30 Uhr, 14.00-16.00 Uhr

Fr. 09.00-12.30 Uhr, 14.00-16.00 Uhr

Gemeindebüro St. Elisabeth

Bürgermeister-Corneli-Ring 15, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/2595

Sprechzeiten: Mo. 09.00-12.00 Uhr

Di. 09.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

Do. 09.00-12.00 Uhr

Gemeindebüro St. Josef

Rottmannstraße 111, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/76059260

Sprechzeiten: Di. 10.00-12.00 Uhr

Do. 15.00-17.00 Uhr

Fr. 09.00-12.00 Uhr

Gemeindebüro St. Ludgeri

Gemmericher Str. 66, 59229 Ahlen
Telefon: 02382/76059230
Sprechzeiten: Mo. 09.00-12.00 Uhr
Di. 15.00-17.00 Uhr
Do. 10.00-12.00 Uhr

Gemeindebüro St. Lambertus

Combrinkstraße 26, 59229 Ahlen-Dolberg
Telefon: 02388/2178
Sprechzeiten: Di. 10.00-12.30 Uhr
Fr. 14.00-16.00 Uhr

St. Pankratius Vorhelm

Ennigerstraße 12, 59227 Ahlen-Vorhelm
Kontakt: Frau Mormann
Telefon: 02528/9299630
Telefax: 02528/92996315
E-Mail: stpankratius-vorhelm@bistum-muenster.de
Internet: www.kathvorhelm.de
Sprechzeiten: Di.-Fr. 09.00-11.00 Uhr
Do. 15.30-17.30 Uhr

Familienbildungsstätte Ahlen

Katholisches Bildungszentrum
Klosterstraße 10a, 59227 Ahlen
Kontakt: Brigitte Wieland
Telefon: 02382/91230
Telefax: 02382/912317
E-Mail: fbs-ahlen@bistum-muenster.de
Internet: www.familienbildung-ahlen.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 09.00-12.00 Uhr
Mo.-Do. 15.00-19.00 Uhr
Mi., Fr. 10.00-12.00 Uhr



3. KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFTEN

kfd St. Bartholomäus

Kontakt: M. Tangemann-Kreienborg
Telefon: 02382/82109

kfd St. Elisabeth

Kontakt: Magdalena Knipping
Telefon: 02382/4029

kfd St. Josef

Kontakt: Barbara Kuhlbusch
Telefon: 02382/64095

kfd St. Ludgeri

Kontakt: Hildegard Wonnemann
Telefon: 02382/72196

kfd St. Lambertus-Dolberg

Kontakt: Maria Huber
Telefon: 02382/2514

kfd St. Marien

Kontakt: Elisabeth Albers
Telefon: 02382/9876451

4. EV. FRAUENHILFE E.V./ EV. MÄNNERARBEIT E.V.

Ev. Frauenhilfe Pauluszentrum

Raiffeisenstraße 3, 59227 Ahlen
Kontakt: Barbara Westphal
Telefon: 02382/9876405
Treffpunkt: 1. und 3. Mi. im Monat, 15.00 Uhr

Ev. Frauenhilfe Paul-Gerhardt-Kirche

Paul-Gerhardt-Straße 7, 59229 Ahlen
Telefon: 02382/64956
Treffpunkt: 1. und 3. Mi. im Monat, 15.00 Uhr

Ev. Frauenhilfe der Christuskirche

Gemmericher Straße 41 a, 59229 Ahlen
Kontakt: Karin Hildebrandt
Telefon: 02382/9404298
Treffpunkt: 1. Mi. im Monat, 15.00 Uhr, Christuskirche

Ev. Frauenhilfe Dolberg

Kath. Pfarrheim Dolberg,
Combrinkstraße 26, 59229 Ahlen
Kontakt: Gisela Selberg
Telefon: 02388/2601
Treffpunkt: jeder letzte Mi. im Monat, 15.00 Uhr

Ev. Frauenkreis Nicolaikirche

Agnes-Miegel-Straße 14, 59227 Ahlen

Kontakt: Christiane Hoke

Telefon: 02382/3745

Treffpunkt: jeden 1. und 3 Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

Ev. Männerarbeit Christuskirche

Gemmericher Straße 41a, 59229 Ahlen

Kontakt: Hans Schmies

Telefon: 02382/3745

Treffpunkt: jeden 3. Do. im Monat, 17.30 Uhr



5. KAB KATHOLISCHE ARBEITNEHMERBEWEGUNG

Stadtverband

Kontakt: Wolfgang Funke

Telefon: 02382/4099

KAB St. Elisabeth

Kontakt: Bernhard Epke

Telefon: 02382/940362

KAB St. Josef

Kontakt: Peter Schoblick

Telefon: 02382/61020

KAB St. Ludgeri

Kontakt: Jörg Kraft

Telefon: 02382/65470

KAB St. Michael

Kontakt: Bernhard Erdmann

Telefon: 02382/84975



BILDUNG & KULTUR

1. KULTURZENTREN

Kunstmuseum-Ahlen

Museumsplatz 1, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/9183 0

Telefax: 02382/9183 83

Kontakt: Burkhard Leismann

E-Mail: info@kunstmuseum-ahlen.de

Internet: www.kunstmuseum-ahlen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di. geschlossen
Mi.-Fr. 14.00-18.00 Uhr
Sa., So., Feiertage 11.00-18.00 Uhr

Bürgerzentrum Schuhfabrik e.V.

Königstraße 7, 59227 Ahlen

Kontakt: Christiane Busmann

Telefon: 02382/3005

Telefax: 02382/5289

E-Mail: info@schuhfabrik-ahlen.de

Internet: www.schuhfabrik-ahlen.de

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 11.00-00.00 Uhr

Preisgünstiger Mittagstisch: Mo.-Fr. 12.00-14.00 Uhr

Familienbildungsstätte Ahlen (FBS)

Katholisches Bildungszentrum

Klosterstraße 10a, 59227 Ahlen

Kontakt: Brigitte Wieland

Telefon: 02382/91230

Telefax: 02382/912317

E-Mail: fbs-ahlen@bistum-muenster.de

Internet: www.familienbildung-ahlen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 09.00-12.00 Uhr

Mo.-Do. 15.00-19.00 Uhr

Mi., Fr. 10.00-12.00 Uhr

Stadthalle Ahlen GmbH

Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/2677

Telefon: 02382/2658

VVK: 02382/20 00

E-Mail: vorverkauf@stadthalle-ahlen.de

Internet: www.stadthalle-ahlen.de

Stadtbücherei Ahlen

Südenmauer 21, 59227 Ahlen

Kontakt: Ewa Salamon

Telefon: 02382/59291

Telefax: 02382/59557

E-Mail: stadtbuecherei@stadt-ahlen.de

Internet: www.stadtbuecherei-ahlen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di. 10.00-12.30 Uhr
Do., Fr. 14.30-18.00 Uhr

Volkshochschule Ahlen (VHS)

Altes Rathaus, Markt 15

Kontakt: Uwe Schnafel

Telefon: 02382/59434

Telefax: 02382/59474

E-Mail: schnafelu@stadt.ahlen.de

Internet: www.vhs-ahlen.de

Sprechzeiten: Di., 09.00-10.30 Uhr

Heimatmuseum

Wilhelmstraße 12, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/805869

Kontakt: Gabriele Moser-Olthoff,

Telefon: 02382/59290

E-Mail: moser-olthoffg@stadt.ahlen.de

Öffnungszeiten: bei Sonderausstellungen und -veranstaltungen
Veröffentlichung in der aktuellen Tagespresse beachten.

Fritz-Winter- Haus

Südberg 72-74, 59229 Ahlen

Kontakt: Helga Gausling

Telefon: 02382/615 82

E-Mail: fritz-winter@helimail.de

Internet: www.fritz-winter-haus.de

Öffnungszeiten: Di., Mi., Sa. 15.00-18.00 Uhr
So. 11.00-18.00 Uhr
Mo., Do., geschlossen o. nach Vereinbarung



2. REISEN

Seniorenreisen der AWO – Ortsverein Ahlen

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Kontakt: Elisabeth Dorn, Anne Klerx

Telefon: 02382/5470647

Sprechzeiten: Mi. 10.00-12.00 Uhr
Di. und Do. 14.00-17.00 Uhr

Seniorenprogramm der Stadt Ahlen

*Umfasst den Seniorenkarneval in der Stadthalle,
Seniorenball und Reisen*

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Anne Althaus

Telefon: 02382/59743

E-Mail: seniorenarbeit@stadt.ahlen.de

Seniorenreisen der Caritas

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

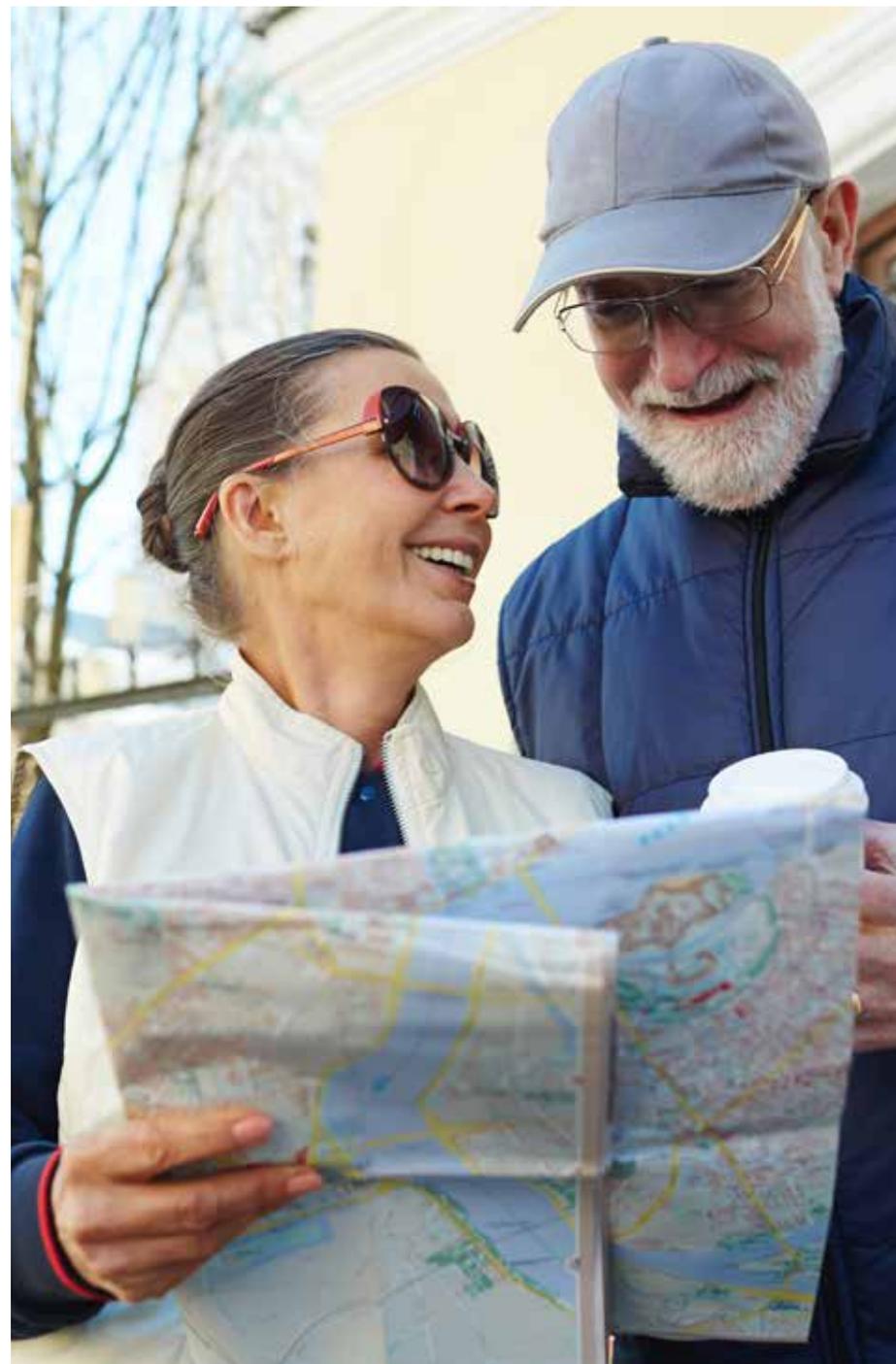
Kontakt: Jennifer Astitouh

Telefon: 02382/893-124

Telefax: 02382/893-200

E-Mail: j.astitouh@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de





FREIZEIT & BEWEGUNG

1. WALKING & NORDIC WALKING

Ski Club Ahlen 1960 e.V.

Kontakt: Alfons Schlieper
Telefon: 02382/84177
Treffpunkt: sonntags, 10.00 Uhr,
Stadtwald Langst am Parkplatz Nähe Tretbecken

TV Einigkeit Ahlen

Kontakt: Birgit Pottgüter
Telefon: 02382/1442
E-Mail: info@tve-ahlen.de
Treffpunkt: montags, 17.00 Uhr-18.15 Uhr
Sporthalle der Overberg-Schule
Zielgruppe: Frauen und Männer jeden Alters

Kreissportbund Warendorf

Kontakt: Marcel Fels
Telefon: 02382/9689680
E-Mail: fels@ksb-warendorf.de

LG Ahlen

Kontakt: Manfred Kreuz
Am Wäldchen 27, 59229 Ahlen
Telefon: 02382/61222
Treffpunkt: mittwochs, 18.00 Uhr,
Schulhof der Albert-Schweitzer Schule

2. LEICHTATHLETIK

SC Relax Leichtathletik

Kontakt: Norbert Becker
Auf dem Knüppelsberg 37, 59229 Ahlen
Telefon: 02382/62790
E-Mail: norbert.becker@lgahlen.de

SpVgg Dolberg

Kontakt: Andre Dahmen
Weißdornweg 32, 59229 Dolberg
Telefon: 02388/302785
E-Mail: Lauftreff.dolberg@gmx.de
Lauftreff: Di. und Do., 19.00 Uhr

3. GYMNASTIK

Ski Club Ahlen 1960 e.V.

Kontakt: Alfons Schlieper
Altehautskamp 1, 59227 Ahlen
Telefon: 02382/84177
Treffpunkt: Mo., 20.00-21.30 Uhr, Fr., 19.00-20.00 Uhr
alte Paul-Gerhardt-Schule, Stephansweg 10

Ahlener Sportgemeinschaft `93 e.V.

Kontakt: Marlies Recker (Seniorensport)
Westfalendamm 4, 59227 Ahlen
Telefon: 02382/86513

Fitness ab 60 Marienschule

Marlies Recker
Do. von 16.00-17.00 Uhr

Sport für Ältere Mittrops Hof

Do. 10.00-11.00 Uhr
Manuela Schäfer

Sport ab 65 Jahre

Marienschule Mi. 18.00-19.00 Uhr
Sandra Lipske

DJK „ Vorwärts 19“ e.V. Ahlen

Kontakt: Magdalena Börste
Am Brüggel 42, 59227 Ahlen
Telefon: 02382/81176
E-Mail: magdalena_boerste@web.de
Treffpunkt: Mi. 18.30-19.45 Uhr, Do, 19.00-20.00 Uhr
Halle am Lindensportplatz, Städt. Gymnasium
Walken Dienstags 18.15 Uhr am Clubheim

TV Einigkeit Ahlen

Kontakt: Bettina Neuhaus
Telefon: 02382/969350
Treffpunkt: Mo., 17.45-19.30 Uhr
Johanna-Rose-Schule, Harkortstraße 38

Familienbildungsstätte (FBS)

Telefon: 02382/91230

Kreissportbund Warendorf

Körperlich und geistig fit durch Tanz

Telefon: 02382/781878
Leitung: Elfriede Hagedorn, Telefon: 0173/4268793.
E-Mail: elfriedehagedorn@gmx.de
Teilnahme nur unter vorheriger Absprache mit Frau Hagedorn möglich.
Sporthalle der Fritz-Winter Gesamtschule jeweils dienstags ab 16.00 Uhr

Volkshochschule Ahlen (VHS)

Telefon: 02382/59434

Senioren sport mit Rosi

Ski Club Ahlen 1960 e. V.
Kontakt: Alfons Schlieper, Rosemarie Rosenhäger
Telefon: 02382/84177
Treffpunkt: jeden Mittwoch, 17.00-18.00 Uhr,
Albert-Schweitzer-Schule, Ostwall 7, 59227 Ahlen

4. TANZ

Volkshochschule Ahlen (VHS)

Kontakt: Uwe Schnafel
Telefon: 02382/59434

Turngemeinde Ahlen

Kontakt: Monika Matusche (Turnstunde)
Bonifatiusstraße 38, 59229 Ahlen
Telefon: 02382/63466
Treffpunkt: Di., 18.00-19.30 Uhr,
Johanna-Rose-Schule, Harkortstraße 38

5. SCHWIMMEN & AQUAFITNESS

„SINN-Aktiv“ Unterwassergymnastik



Kontakt: Brigitte Günnewig
Sternstraße 15, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/64891

Treffpunkt: Di. 12.00-13.00 Uhr und Fr. 12.00-13.00 Uhr
Im Bewegungsbad des Franziskus-Hospitals

Parkbad Ahlen

Dolberger Straße 66, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/788249

Wassergymnastik:

Sommersaison: Di. u. Do. 09.45-10.15 Uhr

Wintersaison: Di. 07.45-08.15 Uhr, Do. 09.45-10.15 Uhr



6. REHABILITATIONSSPORT

DJK Vorwärts 19 Ahlen

Kontakt: (orthopädisches Training) Herbert Stemmer

Telefon: 02382/82858

E-Mail: herbert.stemmer@vorwaertsahlen.de

TV Einigkeit Ahlen

Bewegung, Spiel und Sport bei Diabetes

Kontakt: Cornelia Davis

Lilienthalweg 20, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/9609209

E-Mail: geschaeftsfuehrung@tve-ahlen.de

7. VERSCHIEDENE SPORTARTEN

Schießgruppe Ahlen-Vorhelm

Kontakt: (Schießen Senioren) Holger Hasselmann

Telefon: 02528/929092

E-Mail: schiessgruppe-vorhelm@web.de

Radsporthreunde Ahlen 67 e.V.

Kontakt: (Radsporth) Thorsten Riepl
Am Berthaschacht 28
48317 Drensteinfurt

E-Mail: rsfahlen67@t-online.de

Trainiert wird Di. und Do. 18.00 Uhr. Sa. 14.00 Uhr ab dem Treffpunkt
Langst. Senioren treffen sich Di. und Do. 13.00 Uhr an der Zeche.

Ahlerer Sportgemeinschaft'93 e.V.

Kontakt: Doris Toppmöller

Telefon: 02382/84455

(Fitness ab 50, Fitness ab 60, Sport bis 100)

Yoga für Ältere

(kostenpflichtig, Schnupperstunde kostenlos)

Kontakt: Brigitte Günnewig

Telefon: 02382/64891

Treffpunkt: Mi. 18.00 Uhr-19.30 Uhr

St. Josefs Haus Meditationsraum, Rottmannstraße 111, 59229 Ahlen

Volkshochschule Ahlen (VHS)

Gehirnjogging, Gedächtnistraining

Kontakt: Uwe Schnafel

Telefon: 02382 / 59434





INTEGRATION & INTERNATIONALES

Integrationsteam der Stadt Ahlen

Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Christiane Heuser

Telefon: 02382/59305

E-Mail: heuserch@stadt.ahlen.de

Internet: www.ahlen.de

1. INTEGRATIONSAGENTUREN

Träger: InnoSozial Warendorf

Zeppelinstraße 63, 59229 Ahlen

Kontakt: Agnieszka Bednorz

Telefon: 02382/7099412

Telefax: 02382/709918

E-Mail: bednorz@innosozial.de

Internet: www.innosozial.de

Träger: Arbeiterwohlfahrt UB Hamm-Warendorf

August-Kirchner-Straße 41, 59229 Ahlen

Kontakt: Anke Peters

Telefon: 02382/969902 oder 0162/1356845

E-Mail: trio@awo-hamm-warendorf.de

Internet: www.awo-hamm-warendorf.de

2. MIGRATIONSBERATUNG MB

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Eva Grams

Telefon: 02382/893 125

Telefax: 02382/893 200

E-Mail: migration@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Öffnungszeiten: Mo. 14.00-16.30 Uhr, Mi. 09.00-11.00 Uhr

Träger: AWO Unterbezirk Hamm-Warendorf

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Kontakt: Betül Yavas

Telefon: 02382/54706 36

Telefax: 02382/54706 31

E-Mail: mbe-ahlen@rle.de

Internet: www.awo-ahlen.de

Sprechzeiten: Mo. 9.00-13.00 Uhr, Do. 14.00-17.00 Uhr

3. VEREINE

Türkischer Schul- und Familienverein e.V.

Zeppelinstraße 63, 59229 Ahlen

Kontakt: Derya Mutlu

Telefon: 02382/709957

E-Mail: deryamutlu@proventus.ag

Diyanet Isleri Türk Islam Bigligi e.V. (DITIB)

Rottmannstraße 62, 59229 Ahlen

Kontakt: Veli Cubukcu

Telefon: 02382/701632 oder 02382/91599 oder 0171/4780992

Telefax: 02382/702397

E-Mail: velicubukcu@hotmail.com

Verein zur Förderung der Integration und Bildung e.V.

Im Herbrand 1a, 59229 Ahlen

Kontakt: Bilge Mustafa

Telefon: 02382/64703

E-Mail: vfib-ahlen@live.de

Islamisches Jugendzentrum e.V.

Zeppelinstraße 25, 59229 Ahlen

Kontakt: Alaatin Gönes

Telefon: 02382/60887

E-Mail: a.goenes@gmx.de

Ahlener Idealistenverein e.V.

Rottmannstraße 139, 59229 Ahlen
Kontakt: Erkan Cakar

Alevitischer Kulturverein Hamm und Umgebung e.V.

Münsterstraße 119, 59063 Hamm
Kontakt: Vahdet Tas

Bosniakisches Kulturzentrum „Dzema´at“ Ahlen e.V.

Im Kühl 10, 59227 Ahlen
Kontakt: Mehmet Aliya Hasanovic
Telefon: 02382/7667442
E-Mail: kontakt@mobila-pflege.de

Griechische Gemeinde

Klosterstraße 27, 59227 Ahlen
Kontakt: Pastor Konstantinus Vogjatzes
Telefon: 05241/4031371
0178/6814514
E-Mail: xenofon239@googlemail.com

St. Johannes der Täufer Gemeinde e.V.

Jägerstraße 34, 59229 Ahlen
Kontakt: Petrus Kaya
Telefon: 02382/888269
E-Mail: petruskaya@web.de

Suryoye Ahlen e.V.

Beckumer Straße 91, 59229 Ahlen
Kontakt: Georg Kaya
E-Mail: Aziz.kaya@t-online.de

Syrisch-Orthodoxe St. Georgsgemeinde e.V.

Zeppelinstraße 52, 59229 Ahlen
Kontakt: Jeshu Jakob
Telefon: 02382/91260

ASG Aramäer Ahlen e.V.

Zeppelinstraße 52, 59229 Ahlen
Kontakt: Ilyas Celik
E-Mail: aramaeer-ahlen@t-online.de

Regionale Flüchtlingsberatung in der Schuhfabrik

Königstraße 7, 59227 Ahlen
Kontakt: Steffi Klagge
Telefon: 02382/5280
Beratungszeiten: Mi. 10.00-12.00 Uhr u. 14.00-16.00 Uhr,
Do. 16.00-18.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Internationales Frauenfrühstück

Familienbildungsstätte Ahlen, Klosterstraße 10 a, 59227 Ahlen
Kontakt und Anmeldung:
Laina Remer: 02382/74635 oder Brigitte Wieland: 02382/91230
Treffpunkt: jeden 3. Samstag im Monat, 10.00-12.00 Uhr



WOHNEN IM ALTER

1. AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN

Seniorenwohngemeinschaft Drüke Möhne

Schulstraße 14, 59227 Ahlen-Vorhelm

Telefon: 02528/929841-0

E-mail: info@seniorenzentrum-ahlen-vorhelm.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 8.30-16.30 Uhr

Ludgeri Höfe

Träger Caritasverband Ahlen

Gemmericher Str. 60, 59229 Ahlen

Kontakt: Elke Müller-Doden

Telefon: 0151/40806776

E-Mail: e.mueller-doden@caritas-ahlen.de

Wohngemeinschaft im ANKA Wohnpark

Bachstraße 26, 59227 Ahlen

Kontakt: Gülcan Holetzek-Tüney

Telefon: 02382/2812

E-Mail: Wohnpark@ags-pflege.de



Senioren-Wohngemeinschaft St. Lambertus

Träger Seniorenhilfe SMMP

Twieluchtstraße 3, 59229 Ahlen-Dolberg

Kontakt: Bettina Czischke

Telefon: 02388/301 09 20

E-Mail: b.czischke@smmp.de

Gezeitenland AirCare-Intensiv

Warendorferstraße 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Damian Stampa

Telefon: 02505/8090

Internet: www.aircare-intensiv.de

2. SERVICEWOHNEN/BETREUTES WOHNEN

Servicewohnen Drüke Möhne

Schulstraße 14, 59227 Ahlen-Vorhelm

Telefon: 02528/929841-0

E-mail: info@seniorenzentrum-ahlen-vorhelm.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 8.30-16.30 Uhr

Servicewohnen ANKA Wohnpark

Bachstraße 26, 59227 Ahlen

Kontakt: Gülcan Holetzec-Tüney

Telefon: 02382/2812

E-Mail: Wohnpark@ags-pflege.de



Domizil – Wohnen mit Service

Betreutes Wohnen mit Serviceangeboten

Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen

Kontakt: Simone Poimer

Telefon: 02382/96866-17

Telefax: 02382/96866-19

E-Mail: info@pbw-sozialstation.de

Internet: www.domizil-ahlen.de

3. PFLEGE 3.1 TAGESPFLEGE

Tagespflege Amandus und im Elisabeth-Tombrock-Haus

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

Kontakt: Adela Sakic, Leiterin der Tagespflege Amandus

Telefon: 02382/893436 und 02382/893433

E-Mail: tagespflege.amandus@st-clemens-gmbh.de

Internet: www.ctn-ahlen.de/wohnen

Sprechzeiten: Mo.-Fr., 9.00-17.00 Uhr

Tagespflege Mittrops Hof des Ev. Perthes Werk e.V.

Bietet eine Tagesbetreuung und- pflege für pflegebedürftige Menschen.
Es besteht die Möglichkeit eines kostenlosen Probetages.

Mittrops Hof, Görlitzer Straße 1c, 59229 Ahlen

Kontakt: Claudia Rolf

Telefon: 02382/9685-15

Telefax: 02382/9685-16

E-Mail: tp-mittropshof.ahlen@pertheswerk.de

Internet: www.tp-mittropshof.perthes-werk.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 8.00-16.00 Uhr

Tagespflege Haus Harmonie

Südstraße 21, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/9686774

E-Mail: kontakt@mobila-pflege.de

Tagespflege Herbert Wolff

Paul-Gerhardt-Straße 7, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/9669990

Telefax: 02382/966999140

Internet: www.seniorenzentrum-herbert-wolff.de

Tagespflege Bachblüte

ANKA Wohnpark

Bachstraße 26, 59227 Ahlen

Kontakt: Gülcan Holetzek-Tüney

Telefon: 02382/2812

E-Mail: Wohnpark@ags-pflege.de



3.2 STATIONÄRE PFLEGE/KURZZEITPFLEGE

Betreuungszentrum Rosengarten

Lütkeweg 13, 59229 Ahlen

Telefon: 02382 / 88 98 0

Telefax: 02382 / 88 98 120

E-Mail: info@betreuungszenrumrosengarten.de

Internet: www.betreuungszenrumrosengarten.de

Elisabeth-Tombrock-Haus

Träger: Franziskus Stiftung Münster

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/8933

Telefax: 02382/8934-01

E-Mail: tombrock.haus@st.clemens-gmbh.de

Internet: www.elisabeth-tombrock.haus.de

Heimleitung: Anne Troester

Hugo-Stoffers-Seniorenzentrum

Träger: AWO Bezirk Westliches Westfalen e.V. Dortmund

Richard-Wagner-Straße 50, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/9145-0

Telefax: 02382/9145-35

E-Mail: sz-ahlen@awo-ww.de

Internet: www.awo-ww.de

Heimleitung: Bettina Schäfer

Sozialdienst: Sabine Salewski, Telefon: 02382/9145-18

Lara Weniger, Telefon: 02382/9145-38

Simone Schnafel, Telefon: 02382/9145-18

Sprechzeiten: Mo.- Do. 09.00-17.00 Uhr, Fr. 09.00-15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Seniorenzentrum "Am Domizil"

Im Herbrand 20a, 59229 Ahlen

Telefon: 02382 / 89 91 0

E-Mail: info@seniorenzentrum-am-domizil.de

AP-Pflegedienste GmbH, Pflegedienstleitung: Carolin Fuchs

St. Vinzenz am Stadtpark

Stationäres Wohnen für Menschen mit Behinderung

Kampstraße 13-15, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/8890-0

Telefax: 02382/8890-222

E-mail: vinzenz.verwaltung@st-vincenz-gesellschaft.de

Einrichtungsleitung: Manfred Lechtenberg

Telefon: 02382/8890-0

E-mail: manfred.lechtenberg@st-vincenz-gesellschaft.de

Leiterin Fachbereich Pflege: Marita Mense

Telefon: 02525/805116 oder 0175/4714301

3.3 AMBULANTE PFLEGE

AWO Sozialstation

Richard-Wagner-Straße 50, 59227 Ahlen

Kontakt: Oliver Schiffers

Telefon: 02382/1500

E-Mail: schiffers@awo-rle.de

Internet: www.awo-hamm.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr., 08.00-13.00 Uhr

Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.

Sozialstation – ambulanter (palliativ) Pflegedienst

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Elke Kraskes

Telefon: 02382/893 530

E-Mail: e.kraskes@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Sprechzeiten: Mo.-Do. 08.00-16.30 Uhr, Fr. 08.00-13.00 Uhr

Ave Vita

Weststraße 114, 59227 Ahlen

Kontakt: Frau Gulshod Satimov

Telefon: 02382/7726040

E-Mail: ahlenpd@gmail.com

Internet: <http://www.avevitapd.de>

Medicura

Rottmannstraße 48, 59229 Ahlen

Kontakt: Herr Yavus

Telefon: 02382/7710828

E-Mail: info@medicura-group.de

Internet: <https://medicura-group.de>

Sprechzeiten: Mo.-Do. 08.30-16.30 Uhr

Diakoniestation Ahlen/Sendenhorst

Görlitzer Straße 1a, 59229 Ahlen

Kontakt: Janus Rusinski

Telefon: 02382/6 02 55

E-Mail: dsahlen@epdhamm.de

Internet: www.epd-hamm.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr., 8.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

AGS-Pflegedienst

Südstraße 18, 59227 Ahlen

Kontakt: Gülcan Holetzec-Tüney

Telefon: 02382/281-2

Telefax: 02521/281-05

E-Mail: info@ags-pflege.de

Internet: www.ags-pflege.de

Sprechzeiten: Nach telefonischer Vereinbarung

Pro Pflege

Lohnhalle Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Dana Schulz

Telefon: 02382/8034-34

Telefax: 02382/8034-34

E-Mail: info@propflege.de

Internet: www.propflege.de

Sprechzeiten: 24 Stunden erreichbar

Gesundheits- und Pfl egeteam Carsten Häntzsch

Rottmannstraße 68, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/9875775

E-Mail: info@pfl egeteam-haentzsch.de

Pflegedienst Spengel

Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen

Kontakt: Christian Matzka

Telefon: 02382/76009-0

Telefax: 02382/76009-19

E-Mail: info@pfl edgedienst-spengel.de

Internet: www.pfl edgedienst-spengel.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr., 8.00-16.00 Uhr

Mobila Ambulanter Pflegedienst

Südstraße 21, 59227 Ahlen

Kontakt: Almir Mehovic

Telefon: 02382/7667442

E-Mail: kontakt@mobila-pflege.de

Internet: www.mobila-pflege.de

HKS - Häusliche Krankenpflege GmbH & Co. KG

Rottmannstraße 12, 59229 Ahlen

Kontakt: Ugur Saraygün

Telefon: 02382/9603740

Telefax: 02382/9603741

Mobil: 0176/31441302

E-Mail: ahlen@hks-group.de



HILFEN IM ALLTAG

1. WOHNBERATUNG

Vorrangiges Ziel der Pflege- und Wohnberatungsstelle ist es, einen möglichst langen Verbleib im gewohnten Wohn- und Lebensumfeld zu ermöglichen. Zur Erreichung dieses Zieles informiert und berät die Wohn- und Pflegeberatung Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen und deren Angehörige trägerunabhängig und kostenlos.

Pflege- und Wohnberatung

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Kontakt: Martin Kamps

Telefon: 02382/4090

E-Mail: martin.kamps@alter-und-soziales.de

Offene Sprechstunden: Di. 14.00-17.00 Uhr, Do. 9.00-12.00 Uhr, von-Geismar-Straße 12 (Villa Küper). Eine Anmeldung wird erbeten. Termine zu anderen Zeiten und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Wohn- und Pflegeberatung im Pflegestützpunkt

Pflegestützpunkt im Haus der IKK-Classic

Bahnhofstraße 4-6, 59227 Ahlen

Kontakt: Birgit Linnemann

Telefon: 02382/7600862

E-Mail: pflegestuetzpunkt.ahlen@ikk-classic.de

Sprechzeiten: Mo.-Do. 09.00-16.00 Uhr, Fr. 09.00-12.00 Uhr

2. ESSEN & TRINKEN

Menüservice „ Essen auf Rädern“

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Sabine Sczech

Telefon: 02382/893-528

Telefax: 02382/893-228

E-Mail: s.sczech@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Sprechzeiten: Mo.- Do., 08.30-16.30 Uhr, Fr. 08.30-12.00 Uhr

Mittagstisch in der Schuhfabrik Ahlen

Königstraße 7, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/3005

Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 12.00-14.00 Uhr

Restaurant in der Stadthalle

Stadthalle Ahlen GmbH,

Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/2484

Internet: www.stadthalle-ahlen.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 11.00-14.30 Uhr

Lebensmitteltaxi für Ahlen

Forum gegen Armut e. V.

Rosenstraße 2, 59227 Ahlen

Kontakt: Sebastian Richter

Telefon: 02382/804022

Mittagstisch im Betreuungszentrum Rosengarten

Essen auf Rädern-Betreuungszentrum Rosengarten

Lütkeweg 13, 59229 Ahlen

Kontakt: Patricia Ohl

Telefon: 02382/8898151

E-Mail: hauswirtschaft@betreuungszenrum-rosengarten.de

Sprechzeiten: 7.00-14.00 Uhr

Mittagstisch im Elisabeth-Tombrock-Haus

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

Kontakt: Anne Böger

Telefon: 02382/893428

E-Mail: anne.boeger@st-clemens-gmbh.de

Öffnungszeiten: täglich 12.00-13.00 Uhr

3. HILFSMITTEL

Sanitätshaus Ahlen

Nordstraße 22, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/83939

E-Mail: info@jaspert-und-kuhlmann.de

Internet: www.jaspert-kuhlmann.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 08.30-13.00 Uhr

Mo., Di., Do., Fr. 14.00-18.00 Uhr

Sa. 09.00-12.30 Uhr

Sanitätshaus Ahlen im Zeppelincarrée

Zeppelinstraße 63, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/7740871

E-Mail: info@jaspert-und-kuhlmann.de

Internet: www.jaspert- und-kuhlmann.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. 09.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

Mi., Fr. 09.00-13.00 Uhr

4. RUND UMS HAUS

Mobiler Wäschediens

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Sabine Sczech

Telefon: 02382/893-528

E-Mail: s.sczech@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Sprechzeiten: Mo.-Do. 08.30-16.30 Uhr, Fr. 08.30-12.00 Uhr

CT Seniorenservice

Im Zuckerort 32, 59227 Ahlen

Kontakt: Christine Funda-Thormann

(Pflegeberaterin/Demenzexpertin)

Telefon: 02382/774 44 40 oder 0163/4533960

5. SICHERHEIT & KOMMUNIKATION

Hausnotrufdienst

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.
Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen
Kontakt: Jennifer Astitouh, Annette Rohden
Telefon: 02382/893-582 oder 02382/893-583
Telefax: 02382/893-555
E-Mail: j.astitouh@caritas-ahlen.de
a.rohden@caritas-ahlen.de
Internet: www.caritas-ahlen.de
Sprechzeiten: Mo.-Do. 09.00- 15.00 Uhr, Fr. 09.00-12.30 Uhr

Hausnotruf des DMD (Digitaler Mobiler Dienst) GmbH

An den Loddenbüschen 77, 48155 Münster
Kontakt: Klaus Resas
Telefon: 0251/9279715
E.mail: info@dmd-hausnotruf.de
Internet: www.dmd-hausnotruf.de

Hausnotruf des DRK

Gottfried-Polysius-Straße 5, 59269 Beckum- Neubeckum
Kontakt: Thomas Wittmer
Telefon: 02525/9327-14
Telefax: 02525/9327-23
E-Mail: t.wittmer@drk-kvwaf.de
Sprechzeiten: Mo.-Do. 09.00 - 16.00 Uhr, Fr. 08.00- 12.00 Uhr

Hausnotruf Rupprecht

Philipp-Reis-Straße 6, 59065 Hamm
Telefon: 02381/675055
Telefax: 02381/480382
Notrufzentrale: 02381/3044116
E-Mail: info@awz.rupprecht.de
Internet: www.rupprecht-hausnotruf.de
Sprechzeiten: Mo.-Do. 09.00- 16.00 Uhr, Fr. 08.00-12.00 Uhr

Vitakt Hausnotruf GmbH

Hörstkamp 32, 48431 Rheine
Telefon: 05971/934356
E-Mail: info@vitakt.com
Internet: www.vitakt.com



6. MOBILITÄT

Behindertenfahrdienst des Malteser Hilfsdienst e.V.

Schinkelstraße 18, 59227 Ahlen

Kontakt: Thomas Rüschenbaum

Telefon: 02382/74824

Telefax: 02382/80201

E-Mail: stadtbeauftragter@malteser-ahlen.de

Internet: www.malteser-ahlen.de

Sprechzeiten: Mo. und Mi. 17.00-18.00 Uhr

Behindertenfahrdienst des DRK-Kreisverband Warendorf/Beckum

Gottfried-Polysius-Straße 5, 59269 Beckum

Kontakt: Keiko Witt

Telefon: 02525/932727

Sprechzeiten: Mo.-Do. 08.00-16.00 Uhr

(Anmeldung der Fahrt) Fr. 08.00-12.00 Uhr

Anmeldung der Fahrt zu den Sprechzeiten möglich

AnrufSammelTaxi Ahlen (AST)

Die flexible Ergänzung zum Bus. Das AST fährt unter der Woche stündlich in den Abendstunden und an Sonn- und Feiertage tagsüber von Bushaltestellen und zusätzlichen AST-Abfahrtstellen aus.

Telefon: 02382/86868

Fahrtwunschanmeldung spätestens 30 Minuten vor der fahrplanmäßigen Abfahrtszeit.

7. UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

(Bietet Angebote für die genannten Bereiche)

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Kontakt: Annette Wernke

Telefon: 02382/940997-10

Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Begegnungstag im Elisabeth-Tombrock-Haus

Ganztagsangebot für Pflegebedürftige zur Entlastung ihrer Angehörigen, gestaltet von Ehrenamtlichen aus den Kirchengemeinden.

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

Kontakt: Angelika Wichmann

Telefon: 02382/893-536

Treffpunkt: Jeden letzten Di. im Monat, 9.00-15.00 Uhr

Familienunterstützender Dienst der InnoSozial

Bietet Unterstützung für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz und Entlastung für pflegende und betreuende Angehörige.

Am Röteringshof 34-36, 59229 Ahlen

Kontakt: Gabriele Liesemann

Telefon: 02382/709989

E-Mail: fud-fdl@innosozial.de

Internet: www.innosozial.de

7.1 ANGEBOTE DER AWO

AWO Sozialstation

Richard-Wagner-Straße 50, 59227 Ahlen

Kontakt: Oliver Schiffers

Telefon: 02382/1500

Telefax: 02382/2026

E-Mail: schiffers@awo-rle.de

Internet: www.awo-rle.de/ambulante-pflege

Sprechzeiten: Mo.- Fr., 8.00-16.00 Uhr

7.2 ANGEBOTE DER CARITAS

Angebote der Caritas:

- **„Auszeit“ stundenweise Betreuung in eigener Häuslichkeit**
(Abrechenbar nach § 45 SGB XI)
- **Schulung im häuslichen Bereich nach § 45 SGB XI**
- **Hauswirtschaftliche Hilfen**

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/893-530

Telefax: 02382/893-522

Kontakt: Elke Kraskes

E-Mail: e.kraskes@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Sprechzeiten: Mo.-Do. 8.00-16.30 Uhr, Fr. 8.00-13.00 Uhr

8. FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG & HILFE

Sozialverband VDK, Kreisverband Warendorf

(Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderten und Rentner Deutschland, Kreisverband Warendorf) hilft bei schriftlichen Anträgen, Widersprüchen und Klagen in Angelegenheiten des Versorgungsamtes, der Rentenversicherungsträger, der Pflegekassen, des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe, der Berufsgenossenschaften etc.

Südstraße 43, 59227 Ahlen

Kontakt: Roswitha Becker

Telefon: 02382/2079

Telefon: 02382/803772

E-Mail: kv-warendorf@vdk.de

Sprechzeiten: Mo. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr

Di. und Do. 9.00-12.00 Uhr

Nach vorheriger Terminvergabe

9. ANGEBOTE DER STADT AHLEN

Heimanträge, Blinden- und Gehörlosengeld, Hilfe für hochgradig Sehbehinderte

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen, 3.Etage, Zimmer 307

Kontakt: Angelika Mecchia

Telefon: 02382/59226

Telefax: 02382/59513

E-Mail: mecchiaa@stadt.ahlen.de

Rentenstelle der Stadt Ahlen (Bürgerservice)

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen, Erdgeschoss

Telefon: 02382/59401

Öffnungszeiten: Mo., Di. 8.00-16.00 Uhr, Do. 8.00-17.00 Uhr

Mi., Fr. 8.00-12.30 Uhr

E-Mail: rentenauskunft@stadt.ahlen.de

Sprechstunde der Rentenversicherungsträger:

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen, Zimmer E 03

Sprechzeiten: jeden 2., 3. und 4. Mo. im Monat, 08.30-15.30 Uhr

(Anmeldung erforderlich)

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung oder -ermäßigung

Wenn Sie ein geringes Einkommen, Sozialhilfe oder Grundsicherung beziehen, oder wenn Ihr Schwerbehindertenausweis auf der Rückseite das Merkzeichen „RF“ aufweist, können Sie bei den Rundfunk- und Fernsehgebühren sparen.

Bürgerservice, Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/59 401

E-Mail: meldeanfrage@stadt.ahlen.de

Wohngeld

Ist ein Zuschuss zur Miete oder zur Belastung bei Wohneigentum, den Bürgerinnen und Bürger von der Wohngeldstelle erhalten können. Anträge werden im Bürgerservice angenommen.

Rathaus, 1. Etage, Zimmer 131 + 134 + 135

Kontakt: A-E: Christina Zink, Zimmer 135

Telefon: 02382/59275

E-Mail: zinkc@stadt.ahlen.de

F-N: Marion Sitarek, Zimmer 134

Telefon: 02382/59419

E-Mail: sitarekm@stadt.ahlen.de

O-Z: Ulrike Volkmar, Zimmer 131

Telefon: 02382/59356

E-Mail: volkmaru@stadt.ahlen.de

Sprechzeiten: Mo., Di. 08.00-16.00 Uhr, Mi., Fr. 08.00-12.00 Uhr

Do. 08.00-17.00 Uhr

Wohnberechtigungsschein (WBS)

Für den Einzug in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung wird ein Wohnberechtigungsschein (WBS) benötigt.

Rathaus, 3. Etage, Zimmer 313

Kontakt: Heiko Fredrich

Telefon: 02382/59481

E-Mail: fredrichh@stadt.ahlen.de

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII

Unterstützt im Alter und bei Erwerbsunfähigkeit, wenn die Rente oder das sonstige Einkommen und Vermögen für die Sicherstellung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen.

Rathaus, 3. Etage

Kontakt: A,B,D: Thomas Runge, Zimmer 331
Telefon: 02382/59510
E-Mail: runget@stadt.ahlen.de

G,H: Frau Adomat, Zimmer 337
Telefon: 02382/59206
E-Mail: adomath@stadt.ahlen.de

J,K,L,V,X: Stefanie Lahme, Zimmer 334
Telefon: 02382/59535
E-Mail: lahmes@stadt.ahlen.de

S,T,U,Z: Frau Sitarek, Zimmer 336
Telefon: 02382/59265,
E-Mail: sitarekm@stadt.ahlen.de

M,N,O,P,R,Y: Luisa Weißen, Zimmer 332
Telefon: 02382/59270
E-Mail: weissenl@stadt.ahlen.de

Die freie Sprechstunde ist ansonsten Donnerstagsnachmittags von 14.30-17.00 Uhr. Antragsunterlagen können auch im Serviceportal der Stadt Ahlen heruntergeladen werden. Hier der Link: Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII) - serviceportal.ahlen.de

10. HILFE IN BESONDEREN LEBENSLAGEN

Aidshilfe Ahlen e.V

Königstraße 9, 59227 Ahlen
Kontakt: Sandra Könnig
Telefon: 02382/3193
Telefax: 02382/81179
E-Mail: info@aidshilfe-ahlen.de
Internet: www.aidshilfe-ahlen.de
anonyme Beratung: 02382/19411

Weisser Ring e.V. Außenstelle Warendorf

Unterstützt Kriminalopfer mit Rat und Tat. Der Verein ist Ansprechpartner für alle, die durch ein Verbrechen unverschuldet in Not geraten sind.

Kontakt: Sandra Tümmers
Telefon: 02521/82996-38
Telefax: 02521/82996-37
E-Mail: wr.-sandra.kleiter@web.de
Internet: www.warendorf-nrw-westfalen-lippe.weisserring.de

Verbraucher-Zentrale NRW Beratungsstelle Ahlen

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen
Kontakt: Judith Spittler
Telefon: 02382/9613101
E-Mail: ahlen@vz-nrw.de
Sprechzeiten: Mo 8.30-13.00 Uhr
Di. 8.30-13.00 und 14.30-17.00 Uhr
Do. 8.30-13.00 und 14.30-17.00 Uhr
Fr. 8.30-13.00 Uhr

Quadro Sucht- und Drogenberatung Ahlen

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e. V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Christiane Ratermann
Hermann Wetterkamp

Telefon: 02382/893-128

Telefax: 02382/893-200

E-Mail: ahlen@qua-dro.de

Internet: www.qua-dro.de

Kleiderkammer des DRK

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Waltraud Nolte

Telefon: 02382/64999

E-Mail: drk@drk-ahlen.de

Öffnungszeiten: 2. Dienstag im Monat, 10.00-11.30 Uhr

Drogenberatung Ahlen

Träger: Arbeitskreis Jugend- und Drogenberatung im Kreis Warendorf e.V.

Königstraße 9, 59227 Ahlen

Kontakt: Michael Farsch

Telefon: 02382/918690

Telefax: 02382/81179

E-Mail: drobs@drobsonline.de

Internet: www.drobsonline.de

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpD)

Bietet bei einer psychischen Erkrankung kostenlose Beratung, Information und Begleitung, vermittelt in ambulante oder stationäre Einrichtungen und informiert zu finanziellen und rechtlichen Hilfen.

Träger: Kreis Warendorf

Gesundheitsamt Ahlen, Von-Geismar-Straße 12, 59229 Ahlen

Telefon: 02581/5353-73

02581/5353-76

02581/5353-78

CaritasSozialBeratung

Bietet eine allgemeine Sozialberatung sowie Hilfen zur Wohnungs- und Existenzsicherung an.

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Hermann Wetterkamp

Telefon: 02382/893-128

Telefax: 02382/893-100

E-Mail: csb@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Warenkorb

Lebensmittelgeschäft für den kleinen Geldbeutel

Zeppelinstraße 35, 59229 Ahlen

Kontakt: Elisabeth Wieland

Telefon: 02382/893-128

Telefax: 02382/893-100

E-Mail: csb@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Anti-Rost-Kreis Warendorf e. V. Gruppe Ahlen und Beckum

Seniorenhilfe für Kleinstreparaturen und haushaltsnahe
Dienstleistungen – Ehrenamtlich
Geschäftsstelle Hoetmarer Straße 20, 48231 Warendorf-Freckenhorst
Telefon: 02584/203002
E-Mail: seniorenhilfe.waf@web.de
Internet: www.anti-rost-kreis-warendorf.de
Sprechzeiten: Mo.-Fr. 10.00-15.00 Uhr

In Kooperation mit dem Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.
Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen
Kontakt: Sabine Holzkamp
Telefon: 02382/893 535
E-Mail: s.holzkamp@caritas-ahlen.de
Internet: www.caritas-ahlen.de

11. KRANKENHÄUSER

St. Franziskus-Hospital Ahlen GmbH

Krankenhaussozialdienst
Träger: St. Franziskus-Stiftung Münster
Robert-Koch-Straße 55, 59227 Ahlen
Telefon: 02382/858-0
Telefax: 02382/858-119
E-Mail: info@sfh-ahlen.de
Internet: Internet: www.sfh-ahlen.de

Christliche Krankenhaushilfe im St. Franziskus-Hospital

Besucht PatientInnen, bietet Gespräche an, organisiert bei Bedarf eine
Begleitung bei der Aufnahme, Entlassung und bei Untersuchungen.
Robert-Koch-Straße 55, 59227 Ahlen
Kontakt: Elena Overhage
Telefon: 02382/84694 oder 0176/394209
Internet: www.sfh-ahlen.de

Hausbesuche und Krankenbesuchsdienst der katholischen Pfarrgemeinde St. Bartholomäus

Kontakt: Maria Kreienborg-Tangermann

Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.

Hospiz-und Palliativ-Zentrum Ahlen
Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen
Kontakt: Erich Lange
Telefon: 02382/8890-90
Telefax: 02382/8890-920
E-Mail: info@hospizbewegung-waf.de
Internet: www.hospizbewegung-waf.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-12.30 Uhr
Mo.-Do. 14.00-16.00 Uhr

12. BEHÖRDEN, VERBÄNDE UND SONSTIGES

Bürgerservice

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Thomas Gramatke

Telefon: 02382/59 255

Info: 02382/59 401

Öffnungszeiten: Mo.,Di. 08.00-16.00 Uhr, Mi.,Fr. 08.00-12.30 Uhr

Do. 08.00-17.00 Uhr, 1. Sa. im Monat.

Beirat der Stadt Ahlen für behinderte Menschen

Am Stockpiper 49, 59229 Ahlen

Vorsitzender: Friedel Paßmann

Telefon: 02382/6 13 82

E-Mail: Friedel.Passmann@web.de

Rathaus, 3.Etage, Zimmer 334

Geschäftsführerin: Stefanie Lahme

Telefon: 02382/59 535

E-Mail: lahmes@stadt.ahlen.de

Schwerbehindertenausweise

Anträge auf Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises, Änderungs- und Verlängerungsanträge sind im Bürgerservice (s.o.) erhältlich.

Leitstelle „Älter werden in Ahlen“

Die Leitstelle ist zuständig für die kommunale Sozialplanung für und mit älteren Menschen. Sie entwickelt in Zusammenarbeit mit anderen lokalen Institutionen Handlungskonzepte zur Verbesserung der Lebensqualität im Alter.

Die Leitstelle ist Ihr Ansprechpartner für das SINN-Netzwerk und die Ehrenamtskarte.

Verwaltungsgebäude II., Südstraße 41, 59227 Ahlen

Telefax: 02382/59513

Kontakt: Lena Leberl, Telefon: 02382/59467

Kontakt: Anne Althaus, Telefon: 02382/59743

Kontakt: Simon Büscher, Telefon: 02382/59450

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen

E-Mail: seniorenarbeit@stadt.ahlen.de

Kreisverwaltung Warendorf

Kümmert sich in vielfältiger Weise um die Belange älterer Menschen. Der Kreis ist verantwortlich für die Pflegebedarfsplanung und die Heimaufsicht. Das Kreissozialamt ist auch bei Vertriebenen-, Schwerbehinderten- und Kriegsopferangelegenheiten die richtige Ansprechstelle.

Waldenburger Straße 2, 48231 Warendorf

Telefon: 02581/53 0

Telefax: 02581/531099

E-Mail: verwaltung@kreis-warendorf.de

Internet: www.kreis-warendorf.de

13. TRÄGER SOZIALER ANGEBOTE

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Geschäftsführer: Rainer Goepfert

Telefon: 02382/54706 0

Telefax: 02382/54706 31

Internet: www.awo-hamm-warendorf.de

Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Geschäftsführer: Heinrich Sinder

Telefon: 02382/893536

Telefax: 02382/893555

E-Mail: info@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Deutsches Rotes Kreuz-Ortsverein Ahlen

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Geschäftsführer: Theodor Budt

Telefon: 02382/64999

Sprechzeiten: Di. 10.00-11.30 Uhr, Do. 17.00-18.30 Uhr

Malteser-Hilfsdienst e.V.

Schinkelstraße e.V., 59227 Ahlen

Stadtbeauftragter: Thomas Rüschenbaum

Telefon: 02382/802-19

Telefax: 02382/802-01

E-Mail: info@malteser-ahlen.de

Internet: www.malteser-ahlen.de

Bürozeiten: Mo. und Mi., 17.00-18.00 Uhr

Innosozial gGmbH

Zeppelinstraße 63, 59229 Ahlen

Geschäftsführer: Dietmar Zöllner

Telefon: 02382/709 90

E-Mail: info@innosozial.de

Internet: www.innosozial.de

Verein „Alter und Soziales e.V.“

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/40 90

Geschäftsführerin: Ursula Woltering

Telefon: 02382/59 272

E-Mail: wolteringu@stadt.ahlen.de

Internet: www.alter-und-soziales.de

www.seniorenahlen.de

STICHWORTVERZEICHNIS

A

Ambulant betreute
Wohngemeinschaften _____ 62
Angehörige _____ 81

B

Behindertenfahrdienst _____ 80
Betreuung _____ 64
Bildung _____ 40

D

Demenz _____ 14
Drogenberatung _____ 88

E

Engagementförderung ____ 10/11
Essen und Trinken _____ 74
Evangelische Kirchengemeinden_ 30

F

Finanzielle Unterstützung ____ 83

G

Grundsicherung _____ 86

H

Haushaltsführung _____ 77/81
Hausnotruf _____ 78
Hilfsmittel _____ 76
Hospiz _____ 91

I

Integration _____ 56
Internetcafés _____ 18

K

Katohliche Kirchengemeinden 33
Krankenhaus _____ 90
Kunst und Kultur _____ 40
Kurzzeitpflege _____ 66

L

Leitstelle
„Älter werden in Ahlen“ _____ 93

M

MigrantInnen _____ 58
Mittagstisch _____ 74

P

Pflege- und Wohnberatung ____ 73
Pflegedienste _____ 68
Pflegerische Angehörige _____ 81

R

Reisen _____ 44
Rentenversicherung _____ 84

S

Seniorenheime _____ 62
Service-Wohnen _____ 64
SINN-Aktiv _____ 21/22/27
Sozialhilfe _____ 83
Sport _____ 46
Stadtteilarbeit _____ 12/13
Stationäre Pflege _____ 66

T

Tagespflege _____ 65

W

Wohnberatung _____ 72
Wohngeld _____ 85
Wohnen im Alter _____ 62

STADT **A** HLEN

Stand: 6/2021

Impressum:

Herausgeber: Stadt Ahlen, Der Bürgermeister

Redaktion: Stadt Ahlen, Leitstelle Älter werden in Ahlen

Telefon: 02382/59-467, Telefax: 02382/59-730, E-Mail: seniorenarbeit@stadt.ahlen.de

Bildnachweis: shutterstock.com | **Layout:** Alexandra Spreehe

Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Änderungswünsche, Anregungen oder Ergänzungen für die nächste Auflage richten Sie bitte an die Leitstelle Älter werden in Ahlen.

