



# Adressen, Informationen und Tipps rund um das Ahlener Senioren-Netzwerk



 **SINN**  
Senioren In  
Neuen Netzwerken

STADT **AHLEN**



## LIEBE AHLENERINNEN UND AHLENER,

---

es ist soweit: Sie halten die Neuauflage unserer SINN-Broschüre in der Hand. Sie gibt Ihnen wieder einen umfassenden Überblick über die bestehenden Angebote und Möglichkeiten für ein „aktives Älterwerden“ in unserer Stadt.

### **Nutzen Sie die vielseitigen Angebote des SINN-Netzwerks und bringen Sie sich gerne mit ihren Ideen, Erfahrungen und Fertigkeiten ein.**

Um Ihnen den Einstieg in eine ehrenamtliche Tätigkeit zu erleichtern, gibt es seit 2020 einen städtischen Ansprechpartner für das Engagement in unserer Stadt (siehe Seite 10). Hier finden Sie Unterstützung bei der Frage, wie und wo Sie sich ehrenamtlich engagieren können. Den ehrenamtlichen Einsatz belohnt die Stadt Ahlen mit der Ehrenamtskarte NRW; ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können in ganz NRW in den teilnehmenden Kommunen Vergünstigungen und Ermäßigungen in Anspruch nehmen. Die Stadt Ahlen würdigt den Einsatz seiner engagierten Bürgerinnen und Bürger mit der Ehrenamtskarte bereits seit 2012.

### **Diese Informationsbroschüre soll Ihnen als schnelle Orientierung dienen, wenn Sie in bestimmten Lebenslagen auf Informationen, Hilfe und Unterstützung, wie zum Beispiel den Eintritt in die Pflegebedürftigkeit, angewiesen sind.**

Vereine, Verbände und andere Leistungsanbieter haben hierzu ein breites Beratungs- und Dienstleistungsangebot geschaffen, das Sie und ihre Angehörigen bei auftretenden Schwierigkeiten unterstützt und Lösungswege aufzeigen kann.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Lebensphase des Älterwerdens bewusst erleben, genießen und gestalten können und freue mich, wenn diese Broschüre dazu Anregungen gibt.

Ihr Bürgermeister  
Dr. Alexander Berger

A handwritten signature in blue ink that reads "Alexander Berger".

# INHALTSVERZEICHNIS

Das SINN-Netzwerk _____	5
Grafik Seniorenarbeit _____	6
Alt und Jung Chancenpatenschaften _____	8
Ehrenamt _____	10
Taschengeldbörse _____	11
Wir im Stadtteil _____	12
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz _____	14
LaS NRW _____	15
<b>Angebotsverzeichnis _____</b>	<b>16</b>
■ Medien _____	18
■ Gespräche & Geselligkeit _____	20
■ Lebens-SINN/Religion/Spiritualität _____	30
■ Bildung & Kultur _____	40
■ Freizeit & Bewegung _____	46
■ Integration & Internationales _____	56
■ Wohnen im Alter _____	62
■ Hilfen im Alltag _____	72
<b>Stichwortverzeichnis / Impressum _____</b>	<b>96</b>



## DAS SINN-NETZWERK

### **SINN steht für „Senioren In Neuen Netzwerken“ und die innovative Seniorenarbeit in der Stadt Ahlen.**

Das SINN-Netzwerk zeichnet sich aus durch eine enge Zusammenarbeit zwischen den einzelnen PartnerInnen aus der Seniorenarbeit unserer Stadt.

Es werden Informationen ausgetauscht, Projekte gemeinsam geplant und Kooperationen geschlossen. SINN ist also geprägt von einer hohen Vernetzung.

Das Netzwerk ist nie fertig; immer wieder kommen neue KooperationspartnerInnen hinzu, die gleichberechtigt zusammen arbeiten.

Alle BürgerInnen der Stadt Ahlen sind einmal im Jahr zu einer SINN-Konferenz eingeladen, um sich auszutauschen und neue Ideen zu entwickeln.

---

**Die Termine erfahren Sie über:** [www.seniorenahlen.de](http://www.seniorenahlen.de),  
Leitstelle „Älter werden in Ahlen“, Telefon: 02382/59743.

## SENIORENARBEIT IN AHLEN: SINN

Das SINN-Netzwerk zeichnet sich aus durch eine enge Zusammenarbeit zwischen den einzelnen PartnerInnen. Es werden Informationen ausgetauscht, Projekte gemeinsam geplant und Kooperationen geschlossen. SINN ist geprägt von einer hohen Vernetzung. Immer kommen neue KooperationspartnerInnen hinzu, die gleichberechtigt zusammen arbeiten.

1x pro Jahr findet die SINN-Konferenz statt.

### EHRENAMTLICHE ANGEBOTE

Anti-Rost-Initiative | Bastel- und Handarbeitskreis | DITIP Moschee | DRK | Erzählcafés | Inklusiver Vorlesetreff | Kirchengemeinden | Kreativgruppe | Lebensmitteltaxi | MAC-Treff | Nachbarschaftshilfe | Oldie Computer Club | Patenschaften „Alt für Jung“ | PC-Kurse Mittrops Hof | Redaktionsteam senioren-ahlen.de | ReparaturCafé | Selbsthilfegruppen | SINN-aktiv-Gruppe | SINNdigital | SINN für Kultur | SINN-Treff | Sprachpatinnen | Stadtsportverband | Studium im Alter | Tag der offenen Gärten | Taschengeldbörse | Vorlese Omas und Opas | Weltladen | ZWAR Gruppe | 2500 Lebensjahre Singkreis

### HAUPTAMTLICHE INSTITUTIONEN

Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V. | Arbeiterwohlfahrt | Betreuungszentrum Rosengarten | Bürgerzentrum Schuhfabrik | Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V. | Deutsches Rotes Kreuz | Elisabeth-Tombrock-Haus | Familienbildungsstätte | Forum gegen Armut | InnoSozial | Integrationsteam der Stadt Ahlen | Kitas | Kreissportbund Warendorf | Kreispolizei Warendorf | Landesarbeitsgemeinschaft der Seniorenbüros | Leitstelle „Älter werden in Ahlen“ | Malteser Hilfsdienst e.V. | Pflege- und Wohnberatung | Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz | Schulen | Stadtbücherei | St. Vinzenz | Verein Alter und Soziales e.V. | Volkshochschule

### ONLINE- ANGEBOTE

[www.seniorenahlen.de](http://www.seniorenahlen.de)  
SINN aktuell-Newsletter  
Veranstaltungskalender

**SINN**  
Senioren In  
Neuen Netzwerken

## **Alt und Jung Chancenpatenschaften. Sie sind im Ruhestand oder der Ruhestand rückt näher? Suchen Sie ehrenamtlich eine Tätigkeit, wobei Sie Menschen treffen und diese begleiten können?**

Dann kann unser Projekt „Alt und Jung Chancenpatenschaften“ für Sie genau richtig sein. Seit 2016 bietet die Stadt Ahlen mit Ihren Kooperationspartnern dieses Patenschaftsprojekt an.

**Wer kann mitmachen?** Das Projekt richtet sich in erster Linie an ältere Menschen, die kurz vor der Rente sind oder sich schon im Ruhestand befinden.

**Wen kann ich begleiten?** Sie können Menschen mit Fluchterfahrungen; Menschen, die wenig Perspektiven haben; Menschen, die in Pflege- und Betreuungseinrichtungen leben, begleiten. Die Patenschaften können mit Familien, Kindern, Gruppen oder Einzelpersonen gestaltet werden.

**Wo finden die Patenschaften statt?** Es gibt viele Einsatzmöglichkeiten. Das Projekt unterteilt sich in drei Gruppen.

**Lern-, Sprach- und LesepatInnen:** ein gemeinsames Projekt der Stadt Ahlen, der Stadtbücherei und der FBS Ahlen. Die Einsatzorte sind in der Regel in Kindergärten, Schulen, der Stadtbücherei, in der OGS, in Pflegeeinrichtungen.

**Lotsen:** ein gemeinsames Projekt des Arbeitskreises Patenschaften Die Lotsen begleiten Menschen mit Fluchterfahrung. Die Patenschaften werden in Gruppen und einzeln begleitet. Es gibt z.B. Spiel-, Koch- und Malgruppen. (Die Kooperationspartner sind die Caritas Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V., der Förderverein für Flüchtlinge Ahlen e.V., Innosozial Ahlen e.V.)

## **Patenschaften mit Menschen, die wenig Perspektiven haben**

Seit 2019 bestehen Patenschaften mit Menschen, die wenig Perspektiven haben. Die Menschen bekommen durch die Patenschaften neue Ideen, wie sie wieder aktiv am sozialen Leben teilhaben können. Die Patenschaften finden zurzeit bei unseren Kooperationspartnern Forum gegen Armut e.V. und im Lunch Club e.V. statt.

### **Wie kann ich mitmachen?**

Melden Sie sich bei uns in der Leitstelle „Älter werden in Ahlen“ bei **Sandy Richter: richters@stadt.ahlen.de oder telefonisch unter 02382-59 492**. Wir können gemeinsam einen optimalen ehrenamtlichen Einsatzort für Sie finden. Sie können sich bei uns als Ehrenamtlicher registrieren. Der Gesetzgeber fordert bei ehrenamtlich Tätigen mit Kindern und Jugendlichen ein erweitertes Führungszeugnis. Dieses können Sie natürlich kostenfrei beantragen.

Den Vordruck erhalten Sie bei uns in der Leitstelle „Älter werden in Ahlen“.

### **Als registrierter Ehrenamtlicher erhalten Sie folgende Leistungen kostenfrei:**

- erweitertes Führungszeugnis (Ehrenamt)
- Fachliche Begleitung der Patenschaften
- Fortbildungen
- regelmäßige offene Treffs
- regelmäßige Infopost (ca. 4 Mal im Jahr)
- Starterpaket (Lern-, Sprach- und Lesepatenschaften)
- Ausflüge (z.B. Besichtigung eines Buchverlages)
- Jahresplan ( Lern-, Sprach- und Lesepaten )

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht oder Ihren Anruf.



# EHRENAMT BEI DER STADT AHLEN

---

**Der Ehrenamtsbeauftragte steht bei verschiedenen Themen im Bereich des Ehrenamts als Ansprechpartner zur Verfügung:**

- Beratung bei Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit
- Fördermöglichkeiten für ehrenamtliche Organisationen
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche
- Ehrenamtskarte (s. unten)
- Ehrenamtsnachweis
- Nachbarschaftshilfe (s. unten)

## **Ehrenamtskarte:**

Wer durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Woche oder 250 Stunden im Jahr ehrenamtlich tätig ist, kann eine Ehrenamtskarte beantragen. Mit dieser erhält man verschiedene Vergünstigungen in Ahlen und in vielen weiteren Städten in NRW. Weitere Infos zur

Ehrenamtskarte sind auch auf der Seite des Landes zu finden: <https://www.engagiert-in-nrw.de/ehrensachenrw>

## **Nachbarschaftshilfe:**

Für ältere Menschen hilft die Stadt bei der Vermittlung von ehrenamtlichen NachbarschaftshelferInnen, die beispielsweise Einkäufe von Lebensmitteln übernehmen. In NRW können Pflegebedürftige und ihre Angehörige den sog. Entlastungsbetrag (in Höhe von 125 Euro) nutzen, um über die Pflegekasse bspw. Aufwendungen und Auslagen der als NachbarschaftshelferInnen anerkannten Ehrenamtlichen zu erstatten.

---

**Ehrenamtsbeauftragter:** Simon Büscher, Leitstelle Älter werden in Ahlen Fachbereich 5 – Jugend, Soziales und Integration

Verwaltungsgebäude II, Südstraße 41, 59227 Ahlen, Raum: 117

Telefon: 02382/59-450, Mail: [bueschers@stadt.ahlen.de](mailto:bueschers@stadt.ahlen.de)

**Weitere Infos finden Sie unter:** <https://serviceportal.ahlen.de/suche/-/egov-bis-detail/dienstleistung/39811/show>



## TASCHENGELDBÖRSE

---



**Die Taschengeldbörse Ahlen bietet Ihnen einen neuen Weg, zuverlässige und engagierte Schülerinnen und Schüler zu finden, die Ihnen bei diversen Tätigkeiten zur Seite stehen.**

Wir führen im Vorfeld mit jedem interessierten Schüler ein persönliches Gespräch und suchen den für Sie passenden Kandidaten.

Teilen Sie uns telefonisch, per Formular oder per Internet mit, bei

welchen Tätigkeiten Sie eine helfende Hand suchen, und wir übernehmen alles Weitere für Sie.

Unsere Vermittlungstätigkeit ist dabei kostenfrei.

---

## **Taschengeldbörse Ahlen kgv – Keiner geht verloren e.V.**

Warendorfer Straße 91, 59227 Ahlen

Kontakt: Arthur Drescher

Telefon: 02382/7042804

E-Mail: [info@taschengeldboerse-ahlen.de](mailto:info@taschengeldboerse-ahlen.de)

Bürozeiten: Di. 15.00 - 17.00 Uhr, Do. 15.00 - 17.00 Uhr



## WIR IM STADTTEIL

---

**Was bedeutet es, sich wohlfühlen? Es sind die eigenen vier Wände, in denen Sie sich wohlfühlen. Aber auch das Wohnumfeld spielt hierbei eine wichtige Rolle.**

Um sich im eigenen Stadtteil zu Hause zu fühlen sind verschiedene Faktoren entscheidend:

**Eine unabhängige Lebensführung**

**Unterstützung und Gemeinschaft zu erfahren**

**Angebote in direkter Umgebung**

Neben professionellen Dienstleistungen ist die aktive Nachbarschaftsarbeit ein wichtiger Baustein der Seniorenarbeit.

Gestalten Sie Ihren Stadtteil, erleben Sie Geselligkeit und tauschen Sie sich mit Ihren Nachbarn aus. Ihre Wünsche, Ideen und Fähigkeiten machen die Nachbarschaftshilfe aus. Sie, die Nachbarn, sind Experten für Ihren Stadtteil.

**Ihre AnsprechpartnerInnen sind:**

**Stadtteil Norden**

**Anne Böger,**

**Telefon: 02382 / 893 428**

Elisabeth-Tombrock-Haus

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

E-Mail: [anne.boeger@st-clemens-gmbh.de](mailto:anne.boeger@st-clemens-gmbh.de)

**Ute Nordhoff,**

**Telefon: 02382 / 8898150**

Betreuungszentrum Rosengarten

Lütkeweg 13, 59229 Ahlen

E-Mail: [info@betreuungszentrum-rosenhof.de](mailto:info@betreuungszentrum-rosenhof.de)

**Stadtteil Westen**

**Gülcan Holetzek-Tüney,**

**Telefon: 02382 / 2812**

Begegnungscafé im ANKA Wohnpark

Bachstraße 26, 59227 Ahlen

E-Mail: [wohnpark@ags-pflege.de](mailto:wohnpark@ags-pflege.de)

**Stadtteil Süden**

**Anne Althaus,**

**Telefon: 02382 / 59743**

Mittrops Hof

Görlitzer Straße 1b, 59229 Ahlen

Email: [althausa@stadt.ahlen.de](mailto:althausa@stadt.ahlen.de)

# REGIONALBÜRO ALTER, PFLEGE UND DEMENZ REGION MÜNSTERLAND

---

**Möchten Sie sich zum Thema Demenz informieren oder beraten lassen, weil eine nahestehende Person betroffen ist?**

Möchten Sie ein Projekt in den Themenfeldern Alter, Pflege oder Demenz aufziehen? Z.B. eine Veranstaltung machen, eine neue Gruppe gründen oder einer bestehenden Gruppe neue Impulse

geben? Möchten Sie als „Nachbarschaftshelfer\*in“ tätig werden? Möchten Sie sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen? Für alle diese Anliegen ist das Regionalbüro für Sie da:



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



---

## Regionalbüro Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/940997-12

E-Mail: [muensterland@rb-apd.de](mailto:muensterland@rb-apd.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9.00-17.00 Uhr, Fr. 9.00-13.00 Uhr

# LANDESGEMEINSCHAFT SENIORBÜROS NRW

---

**Die Landesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros NRW (LaS) ist ein vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW gefördertes Projekt mit Geschäftssitz in Ahlen.**



Seniorenbüros sind Kontakt- und Beratungsstellen für ältere Menschen und ihre Familien, die sich vor allem zwei Zielen widmen:

- 1. Der Förderung des sozialen und generationenübergreifenden Miteinanders**
- 2. Der Stärkung der selbstständigen Lebensführung im Alter**

Die LaS unterstützt aktuell landesweit rund 120 Seniorenbüros bei der Entwicklung zielgruppengerechter Angebote und Strukturen für Senior\*Innen. Dazu sammelt sie gelungene Projekte, entwickelt Qualifizierungsmaßnahmen und vermittelt Kontakte zu Expert\*In-



Darüber hinaus repräsentiert sie ihre Mitglieder in verschiedenen seniorenpolitischen Gremien NRW.

So kann die LaS einerseits Perspektiven aus der Praxis in politische Entscheidungsprozesse einfließen lassen. Andererseits können durch diesen Zugang Landesprojekte in Ahlen umgesetzt werden, die zur Verbesserung der Versorgungssituation vor Ort beitragen.

---

## So erreichen Sie die LaS:

Telefon: 02382/940997-14 oder per Mail: [info@las-nrw.de](mailto:info@las-nrw.de).



# ANGEBOTSVERZEICHNIS



**MEDIEN** **18**



**GESPRÄCHE & GESELLIGKEIT** **20**



**LEBENS-SINN RELIGION/SPIRITUALITÄT** **30**

1. Ev. Kirchengemeinden \_\_\_\_ 30
2. Kath. Kirchengemeinden \_\_ 33
3. Kath. Frauengemeinschaften 36
4. Ev. Frauenhilfe e.V./  
Ev. Männerarbeit e.V. \_\_\_\_ 37
5. KAB Katholische  
Arbeitnehmerbewegung \_\_ 39



**BILDUNG & KULTUR** **40**

1. Kulturzentren \_\_\_\_\_ 40
2. Reisen \_\_\_\_\_ 44



**FREIZEIT & BEWEGUNG** **46**

1. Walking &  
Nordic Walking \_\_\_\_\_ 46
2. Leichtathletik \_\_\_\_\_ 48
3. Gymnastik \_\_\_\_\_ 49
4. Tanz \_\_\_\_\_ 51
5. Schwimmen &  
Aquafitness \_\_\_\_\_ 52
6. Rehabilitationssport \_\_\_\_\_ 53
7. Verschiedene Sportarten \_\_ 53



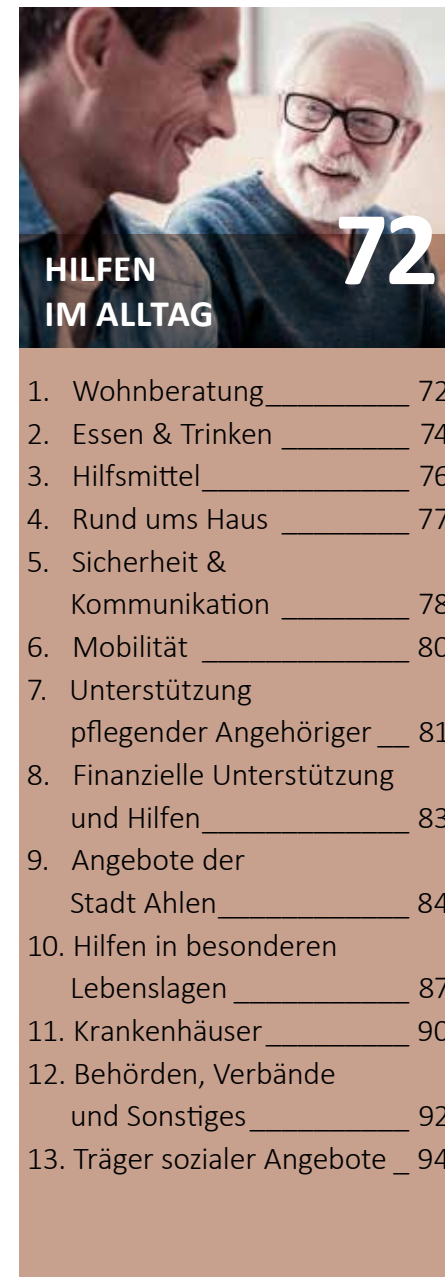
**INTEGRATION & INTERNATIONALES** **56**

1. Integrationsagenturen \_\_\_\_ 57
2. Migrationsberatung MB \_\_\_\_ 58
3. Vereine \_\_\_\_\_ 59



**WOHNEN IM ALTER** **62**

1. Ambulant betreute  
Wohngemeinschaften \_\_\_\_ 62
2. Servicewohnen/  
Betreutes Wohnen \_\_\_\_ 64
3. Pflege \_\_\_\_\_ 65



**HILFEN IM ALLTAG** **72**

1. Wohnberatung \_\_\_\_\_ 72
2. Essen & Trinken \_\_\_\_\_ 74
3. Hilfsmittel \_\_\_\_\_ 76
4. Rund ums Haus \_\_\_\_\_ 77
5. Sicherheit &  
Kommunikation \_\_\_\_\_ 78
6. Mobilität \_\_\_\_\_ 80
7. Unterstützung  
pflegender Angehöriger \_\_ 81
8. Finanzielle Unterstützung  
und Hilfen \_\_\_\_\_ 83
9. Angebote der  
Stadt Ahlen \_\_\_\_\_ 84
10. Hilfen in besonderen  
Lebenslagen \_\_\_\_\_ 87
11. Krankenhäuser \_\_\_\_\_ 90
12. Behörden, Verbände  
und Sonstiges \_\_\_\_\_ 92
13. Träger sozialer Angebote \_ 94

# MEDIEN

## **Internetcafé in der Stadtbücherei Ahlen**

Südenmauer 21, 59227 Ahlen

Kontakt: Ewa Salamon

Telefon: 02382/59291

E-Mail: [stadtuecherei@stadt.ahlen.de](mailto:stadtuecherei@stadt.ahlen.de)

## **SINN. Aktuell Newsletter**

Anmeldung per Email

Kontakt: Günter Vandenbrück

E-Mail: [guenter.vandenbrueck@senioren-ahlen.de](mailto:guenter.vandenbrueck@senioren-ahlen.de)



## **PC-Kurse im Mittrops Hof 50+**

Rathaus

Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Anne Althaus

Telefon: 02382/59743

E-Mail: [althausa@stadt.ahlen.de](mailto:althausa@stadt.ahlen.de)

## **MAC-Treff im Mittrops Hof**

Görlitzer Straße 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Markus Bockholt

E-Mail: [markus.bockholt@hotmail.com](mailto:markus.bockholt@hotmail.com)

Treffpunkt: jeden letzten Donnerstag im Monat, 20.00 Uhr

## **Redaktionsteam der [www.seniorenahlen.de](http://www.seniorenahlen.de)**

Internet: [www.seniorenahlen.de](http://www.seniorenahlen.de)

Kontakt: Anne Althaus

Telefon: 02382/59743

E-Mail: [seniorenarbeit@stadt.ahlen.de](mailto:seniorenarbeit@stadt.ahlen.de)

Treffpunkt: jeden 2. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr

Mittrops Spieker, Görlitzer Straße 1c, 59229 Ahlen

## **Oldie Computer Club (OCCA) Freitagstreff**

Auditorium der Stadtbücherei Ahlen

Südenmauer 21, 59227 Ahlen

Kontakt: Wolfgang Peters

Telefon: 02382/63585

Treffpunkt: Freitags 10.45 - 12.00 Uhr



# GESPRÄCHE & GESELLIGKEIT

## „Aktiv ab 50 Vorhelm“

Pfarrzentrum

Enniger Straße 12, 59227 Ahlen-Vorhelm

Kontakt: Heinz Wöstmann

Ringstraße 6, 59227 Ahlen

Telefon: 02528/8140

E-Mail: h.woestmann@gmx.de

Treffpunkt: 2. Donnerstag im Monat, 14.00- 18.00 Uhr

## „SINN-Aktiv“ DRK (Basistreffen)

DRK-Heim

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Waltraud Nolte

Telefon: 02382/64999

E-Mail: drk@drk-ahlen.de

Treffpunkt: 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr

**SINN**  
AKTIV

## „SINN-Aktiv“ Familienbildungsstätte

Klosterstraße 10a, 59227 Ahlen

Kontakt: Brigitte Wieland

Telefon: 02382/91230

Internet: www.fbs-ahlen.de

Treffpunkt: 4. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.15 Uhr

**SINN**  
AKTIV

## „SINN-Aktiv“ Gruppe ( FBS)

*Theaterbesuche, Spaziergänge, Besichtigungen*

Kampstraße 26, 59227 Ahlen

Kontakt: Elisabeth Mehring

Telefon: 02382/81402

Treffpunkt: 4. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr in der FBS

**SINN**  
AKTIV

## „SINN-Aktiv“ Inno-Sozial

Am Röteringshof 34 - 36, 59229 Ahlen

Kontakt: Annegret Peveling

Telefon: 02382/70990

E-Mail: peveling@innosozial.de

Treffpunkt: 1. Dienstag im Monat, 16.00 Uhr

**SINN**  
AKTIV

## „SINN-Aktiv“ Rad und Wandergruppe



DRK-Heim

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Manfred Kleier, Benno Hülsböhmer

Telefon: 02382/84344

Treffpunkt: jeden Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr

Basistreffen jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr

Radfahrtreffen jeden Donnerstag, 14.00 Uhr

---

## Begegnungsstätte im Gemeindezentrum

### *Kaffeetrinken, Plaudern, Kartenspielen*

Gemeindezentrum St. Ludgeri

Gemmericher Straße 66, 59229 Ahlen

Kontakt: Hedwig Schoenen

Telefon: 02382/72371

Treffpunkt für ältere Menschen:

Mo., Mi. und Fr. 14.30 - 17.30 Uhr

---

## Seniorenbegegnungsstätte der AWO

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Kontakt: Alois Steinkamp

Telefon: 02382/5470647

Sprechzeiten: Mi. 10.00 - 12.00 Uhr, Di. 14.00 - 17.00 Uhr

---

## Seniorengruppe St. Josef

Schwesternhaus St. Josef

Rottmannstraße 111, 59229 Ahlen

Kontakt: Helga Crabus

Telefon: 02528/378726

Treffpunkt: Donnerstagnachmittag nach dem Gottesdienst, ab 15.30 Uhr

---

## Seniorengruppe St. Lambertus, Dolberg

Pfarrheim St. Lambertus,

Kontakt: Erika Bochem

Telefon: 02388/1470

Treffpunkt: 1. Freitag im Monat: Frühstück nach der Messe ab 09.00 Uhr

3. Donnerstag im Monat: Kaffeetrinken 14.30 - 17.00 Uhr

Letzter Freitag im Monat: Erzählkaffee 14.30 - 17.00 Uhr

---

## Leprakreis St. Ludgeri

Gemmericher Straße 66, 59229 Ahlen

Kontakt: Hedwig Schoenen

Telefon: 02382/72371

Treffpunkt: Dienstag, 14.30 - 17.30 Uhr

---

## Seniorengruppe St. Ludgeri

Gemeindezentrum St. Ludgeri

Gemmericher Straße 66, 59229 Ahlen

Kontakt: Anne Fuchs

Telefon: 02382/7601363

Treffpunkt: 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr

---

### **Seniorengruppe Pauluszentrum**

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Inka Friedrich

Telefon: 02382/86488

Treffpunkt: 4. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

---

### **Frühstückstreff Pauluszentrum**

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Pfarrer Martin Frost

Telefon: 02382/65099

Treffpunkt: 3. Dienstag im Monat, 09.00 Uhr

---

### **Kaffee und mehr Pauluszentrum**

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Pfarrerin Dr. Petra Gosda

Telefon: 02382/889520

Treffpunkt: 1. Donnerstag im Monat, 09.30 Uhr

---

### **Seniorenachmittag**

Raiffeisenstraße 3, 59227 Ahlen

Kontakt: Eckard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: buero@evkircheahlen.de

Treffpunkt: 4. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

### **Der besondere Mittwoch mit Programm**

Barthelhof

Kirchplatz 8, 59227 Ahlen

Kontakt: Pfr. Joseph Thota

Telefon: 02382/7602945

---

### **Kolpingfamilie Ahlen**

Altes Pfarrheim St. Marien

Nordstraße 13, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/81805

Kontakt: Rudolf Aperdannier

Goetheweg 24, 59227 Ahlen

---

### **Ökumenisches Frühstück**

Schwesternhaus St. Josef

Rottmannstraße 111, 59229 Ahlen

Kontakt: Martin Kircheis

Treffpunkt: 2. Dienstag im Monat, 9.30-11.30 Uhr

---

### **60+ im Paul-Gerhardt-Haus in Walstedde**

Böcken 16

Kontakt: Helga Hintzke-Hartwig

Telefon: 02387/1362

E-Mail: helga.hh@web.de

Treffpunkt: 2. Montag im Monat, 15.00 Uhr

entweder Kaffeetrinken oder Frühstückstreff, Termine in der Tagespresse



### **Seniorentreff mit Frühstück**

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Beckumer Straße 144, 59229 Ahlen

Kontakt: Gurdrun Gers

Telefon: 02382/83319

Treffpunkt: 1. Donnerstag im Monat, 09.00-11.00 Uhr

---

### **Seniorentreff Vorhelm**

Ennigerstraße 12, 59227 Ahlen

Kontakt: Hildegard Prahl

Telefon: 02528/256

Treffpunkt: 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

---

### **ZWAR-Gruppe Süd- Mittrops Spieker**

Görlitzer Straße 1b, 59229 Ahlen

Kontakt: Anni Kraska

Telefon: 0163/9184913

Treffpunkt: Dienstag, 14.00 -17.30 Uhr

---

### **Fix ab 40**

Paul-Gerhardt-Haus Walstedde

Böcken 16, 48137 Walstedde

Kontakt: Pfarrer Wilfried Voss, Telefon: 02599/759790

Helga Hintzke-Hartwig, Telefon: 02387/1362

Treffen: letzter Montag im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: nach Vereinbarung

---

### **CDU-Senioren Union im Stadtverband Ahlen**

Dolberger Straße 158, 59229 Ahlen

Kontakt: Peter Schmieß

Telefon: 02382/85986

---

### **SPD – Arbeitsgemeinschaft 60 Plus im Kreis WAF**

Auf Sonnenschein 11, 59269 Beckum

Kontakt: Werner Haverkemper

Telefon: 02521/16643

E-Mail: werner@haverkemper.eu

---

### **Ver.di Senioren Ahlen**

Begegnungszentrum der AWO

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Kontakt: Günther Hardekopf, Telefon: 02382/80184

Herbert Licht, Telefon: 02382/86813

Treffpunkt: 3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

gemütliches Beisammensein, Ausflüge, Feste

---

### **„SINN-Aktiv“ Karten spielen**

DRK-Heim

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Waltraud Nolte

Telefon: 02382/64999

E-Mail: drk@drk-ahlen.de

Treffpunkt: Montag, 14.00-17.00 Uhr

---



## **Auszeit in Süd-Ost**

*Begegnung in der Nachbarschaft*

Mittrops Spieker

Görlitzer Straße 1 b, 59229 Ahlen

Kontakt: Sabine Holzkamp

Telefon: 02382/893535

E-Mail: s.holzkamp@caritas-ahlen.de

Treffpunkt: jeden 3. Donnerstag im Monat, 15.30-17.30 Uhr

---

## **Singkreis 2500 Lebensjahre**

Mittrops Hof

Görlitzer Straße 1a, 59229 Ahlen

Kontakt: Elmar Woker

Telefon: 02382/804373

Treffpunkt: jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

---

## **Nachbarschaftscafé**

Mittrops Hof

Görlitzer Straße 1a, 59229 Ahlen

Kontakt: Christa Koszian

Telefon: 02382/71315

Treffpunkt: jeden Donnerstag, 15.00 Uhr

## **Seniorenachmittag**

Pauluszentrum

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Inka Friedrich

Telefon: 02382/86488

E-Mail: inkafriedrich@web.de

Treffpunkt: jeden 4. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

---

## **Internationales Frauenfrühstück**

Familienbildungsstätte Ahlen

Klosterstraße 10 a, 59227 Ahlen

Kontakt und Anmeldung:

Laina Remer, Telefon: 02382/74635

Brigitte Wieland, Telefon: 02382/91230

Treffpunkt: jeden 3. Samstag im Monat, 10.00-12.00 Uhr



# LEBENS-SINN RELIGION/ SPIRITUALITÄT

## 1. EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDEN

### Zentrale Kontaktstelle der evangelischen Kirchengemeinde Ahlen

Raiffeisenstraße 3, 59229 Ahlen

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

Telefax: 02382/81367

E-Mail: [buero@evkircheahlen.de](mailto:buero@evkircheahlen.de)

Internet: [www.evkircheahlen.de](http://www.evkircheahlen.de)

Öffnungszeiten: Mo. 09.00-12.00 Uhr

Di.-Mi. 09.00-12.00 Uhr 14.00-15.45 Uhr

Do. 09.00-12.00 Uhr 14.00-17.30 Uhr

### Pfarrerinnen und Pfarrer für Seniorenarbeit:

#### Martin Frost

Telefon: 02382/65099

E-Mail: [martin.frost@kirchenkreis-hamm.de](mailto:martin.frost@kirchenkreis-hamm.de)

#### Katrin Naechster

Telefon: 02381/88127

oder St. Franziskus-Hospital: 02382/8580

E-Mail: [katrin.naechster@kirchenkreis-hamm.de](mailto:katrin.naechster@kirchenkreis-hamm.de)

---

#### Ev. Pauluskirche

Raiffeisenstraße 5, 59229 Ahlen

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: [buero@evkirche.de](mailto:buero@evkirche.de)

---

#### Ev. Paul-Gerhardt-Kirche

Paul-Gerhardt-Straße 7, 59229 Ahlen

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: [buero@evkirche.de](mailto:buero@evkirche.de)

---

#### Ev. Christuskirche

Gemmericher Straße 41a, 59229 Ahlen

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: [buero@evkirche.de](mailto:buero@evkirche.de)

### **Paul-Gerhardt-Haus Walstedde**

Böcken 16, 48317 Drensteinfurt

Kontakt: Eckhard Daasch, Marina Piezynski

Telefon: 02382/81350

E-Mail: HAM-KG-Ahlen@kirchenkreis.hamm.de

---

### **Ev. Kirchengemeinde Sendenhorst und Vorhelm**

Nicolaikirche

Agnes-Miegel-Straße 14, 59227 Ahlen-Vorhelm

Kontakt: Pfarrer Manfred Böning

Telefon: 02526/9393903

E-Mail: mboening@kirchenkreis-hamm.de

---

### **Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Ahlen**

Gemeindehaus Kreuzkirche:

Beckumer Straße 144, 59229 Ahlen

Kontakt: Pfarrer Volkmar Schuster

Telefon: 02382/7042560

E-Mail: volkmar.schuster@web.de

Internet: www.efgahlen.de

Sprechstunde: Nach Vereinbarung

## 2. KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDEN

### **Pfarrbüro St. Bartholomäus und Gemeindebüro St. Marien**

Nordstraße 13, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/76059-0

Telefax: 02382/76059-29

Sprechzeiten: Mo. 09.00-12.30 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

Di. 10.00-12.30 Uhr, 15.00-18.00 Uhr

Mi. 09.00-12.30 Uhr, nachmittags geschlossen

Do. 09.00-12.30 Uhr, 14.00-16.00 Uhr

Fr. 09.00-12.30 Uhr, 14.00-16.00 Uhr

---

### **Gemeindebüro St. Elisabeth**

Bürgermeister-Corneli-Ring 15, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/2595

Sprechzeiten: Mo. 09.00-12.00 Uhr

Di. 09.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

Do. 09.00-12.00 Uhr

---

### **Gemeindebüro St. Josef**

Rottmannstraße 111, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/76059260

Sprechzeiten: Di. 10.00-12.00 Uhr

Do. 15.00-17.00 Uhr

Fr. 09.00-12.00 Uhr

### **Gemeindebüro St. Ludgeri**

Gemmericher Str. 66, 59229 Ahlen  
Telefon: 02382/76059230  
Sprechzeiten: Mo. 09.00-12.00 Uhr  
Di. 15.00-17.00 Uhr  
Do. 10.00-12.00 Uhr

---

### **Gemeindebüro St. Lambertus**

Combrinkstraße 26, 59229 Ahlen-Dolberg  
Telefon: 02388/2178  
Sprechzeiten: Di. 10.00-12.30 Uhr  
Fr. 14.00-16.00 Uhr

---

### **St. Pankratius Vorhelm**

Ennigerstraße 12, 59227 Ahlen-Vorhelm  
Kontakt: Frau Mormann  
Telefon: 02528/9299630  
Telefax: 02528/92996315  
E-Mail: [stpankratius-vorhelm@bistum-muenster.de](mailto:stpankratius-vorhelm@bistum-muenster.de)  
Internet: [www.kathvorhelm.de](http://www.kathvorhelm.de)  
Sprechzeiten: Di.-Fr. 09.00-11.00 Uhr  
Do. 15.30-17.30 Uhr

### **Familienbildungsstätte Ahlen**

Katholisches Bildungszentrum  
Klosterstraße 10a, 59227 Ahlen  
Kontakt: Brigitte Wieland  
Telefon: 02382/91230  
Telefax: 02382/912317  
E-Mail: [fbs-ahlen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-ahlen@bistum-muenster.de)  
Internet: [www.familienbildung-ahlen.de](http://www.familienbildung-ahlen.de)  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 09.00-12.00 Uhr  
Mo.-Do. 15.00-19.00 Uhr  
Mi., Fr. 10.00-12.00 Uhr





### 3. KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFTEN

#### **kfd St. Bartholomäus**

Kontakt: M. Tangemann-Kreienborg  
Telefon: 02382/82109

---

#### **kfd St. Elisabeth**

Kontakt: Magdalena Knipping  
Telefon: 02382/4029

---

#### **kfd St. Josef**

Kontakt: Barbara Kuhlbusch  
Telefon: 02382/64095

---

#### **kfd St. Ludgeri**

Kontakt: Hildegard Wonnemann  
Telefon: 02382/72196

---

#### **kfd St. Lambertus-Dolberg**

Kontakt: Maria Huber  
Telefon: 02382/2514

---

#### **kfd St. Marien**

Kontakt: Elisabeth Albers  
Telefon: 02382/9876451

### 4. EV. FRAUENHILFE E.V./ EV. MÄNNERARBEIT E.V.

#### **Ev. Frauenhilfe Pauluszentrum**

Raiffeisenstraße 3, 59227 Ahlen  
Kontakt: Barbara Westphal  
Telefon: 02382/9876405  
Treffpunkt: 1. und 3. Mi. im Monat, 15.00 Uhr

---

#### **Ev. Frauenhilfe Paul-Gerhardt-Kirche**

Paul-Gerhardt-Straße 7, 59229 Ahlen  
Telefon: 02382/64956  
Treffpunkt: 1. und 3. Mi. im Monat, 15.00 Uhr

---

#### **Ev. Frauenhilfe der Christuskirche**

Gemmericher Straße 41 a, 59229 Ahlen  
Kontakt: Karin Hildebrandt  
Telefon: 02382/9404298  
Treffpunkt: 1. Mi. im Monat, 15.00 Uhr, Christuskirche

---

#### **Ev. Frauenhilfe Dolberg**

Kath. Pfarrheim Dolberg,  
Combrinkstraße 26, 59229 Ahlen  
Kontakt: Gisela Selberg  
Telefon: 02388/2601  
Treffpunkt: jeder letzte Mi. im Monat, 15.00 Uhr

### **Ev. Frauenkreis Nicolaikirche**

Agnes-Miegel-Straße 14, 59227 Ahlen

Kontakt: Christiane Hoke

Telefon: 02382/3745

Treffpunkt: jeden 1. und 3 Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

---

### **Ev. Männerarbeit Christuskirche**

Gemmericher Straße 41a, 59229 Ahlen

Kontakt: Hans Schmies

Telefon: 02382/3745

Treffpunkt: jeden 3. Do. im Monat, 17.30 Uhr



## 5. KAB KATHOLISCHE ARBEITNEHMERBEWEGUNG

### **Stadtverband**

Kontakt: Wolfgang Funke

Telefon: 02382/4099

---

### **KAB St. Elisabeth**

Kontakt: Bernhard Epke

Telefon: 02382/940362

---

### **KAB St. Josef**

Kontakt: Peter Schoblick

Telefon: 02382/61020

---

### **KAB St. Ludgeri**

Kontakt: Jörg Kraft

Telefon: 02382/65470

---

### **KAB St. Michael**

Kontakt: Bernhard Erdmann

Telefon: 02382/84975



# BILDUNG & KULTUR

## 1. KULTURZENTREN

### Kunstmuseum-Ahlen

Museumsplatz 1, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/9183 0

Telefax: 02382/9183 83

Kontakt: Burkhard Leismann

E-Mail: [info@kunstmuseum-ahlen.de](mailto:info@kunstmuseum-ahlen.de)

Internet: [www.kunstmuseum-ahlen.de](http://www.kunstmuseum-ahlen.de)

Öffnungszeiten: Mo., Di. geschlossen  
Mi.-Fr. 14.00-18.00 Uhr  
Sa., So., Feiertage 11.00-18.00 Uhr

### Bürgerzentrum Schuhfabrik e.V.

Königstraße 7, 59227 Ahlen

Kontakt: Christiane Busmann

Telefon: 02382/3005

Telefax: 02382/5289

E-Mail: [info@schuhfabrik-ahlen.de](mailto:info@schuhfabrik-ahlen.de)

Internet: [www.schuhfabrik-ahlen.de](http://www.schuhfabrik-ahlen.de)

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 11.00-00.00 Uhr

Preisgünstiger Mittagstisch: Mo.-Fr. 12.00-14.00 Uhr

---

### Familienbildungsstätte Ahlen (FBS)

Katholisches Bildungszentrum

Klosterstraße 10a, 59227 Ahlen

Kontakt: Brigitte Wieland

Telefon: 02382/91230

Telefax: 02382/912317

E-Mail: [fbs-ahlen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-ahlen@bistum-muenster.de)

Internet: [www.familienbildung-ahlen.de](http://www.familienbildung-ahlen.de)

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 09.00-12.00 Uhr

Mo.-Do. 15.00-19.00 Uhr

Mi., Fr. 10.00-12.00 Uhr

---

### Stadthalle Ahlen GmbH

Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/2677

Telefon: 02382/2658

VVK: 02382/20 00

E-Mail: [vorverkauf@stadthalle-ahlen.de](mailto:vorverkauf@stadthalle-ahlen.de)

Internet: [www.stadthalle-ahlen.de](http://www.stadthalle-ahlen.de)

## Stadtbücherei Ahlen

Südenmauer 21, 59227 Ahlen

Kontakt: Ewa Salamon

Telefon: 02382/59291

Telefax: 02382/59557

E-Mail: stadtbuecherei@stadt-ahlen.de

Internet: www.stadtbuecherei-ahlen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di. 10.00-12.30 Uhr

Do., Fr. 14.30-18.00 Uhr

---

## Volkshochschule Ahlen (VHS)

Altes Rathaus, Markt 15

Kontakt: Uwe Schnafel

Telefon: 02382/59434

Telefax: 02382/59474

E-Mail: schnafelu@stadt.ahlen.de

Internet: www.vhs-ahlen.de

Sprechzeiten: Di., 09.00-10.30 Uhr

---

## Heimatmuseum

Wilhelmstraße 12, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/805869

Kontakt: Gabriele Moser-Olthoff,

Telefon: 02382/59290

E-Mail: moser-olthoffg@stadt.ahlen.de

Öffnungszeiten: bei Sonderausstellungen und -veranstaltungen

Veröffentlichung in der aktuellen Tagespresse beachten.

## Fritz-Winter- Haus

Südberg 72-74, 59229 Ahlen

Kontakt: Helga Gausling

Telefon: 02382/615 82

E-Mail: fritz-winter@helimail.de

Internet: www.fritz-winter-haus.de

Öffnungszeiten: Di., Mi., Sa. 15.00-18.00 Uhr

So. 11.00-18.00 Uhr

Mo., Do., geschlossen o. nach Vereinbarung





## 2. REISEN

### Seniorenreisen der AWO – Ortsverein Ahlen

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Kontakt: Elisabeth Dorn, Anne Klerx

Telefon: 02382/5470647

Sprechzeiten: Mi. 10.00-12.00 Uhr  
Di. und Do. 14.00-17.00 Uhr

---

### Seniorenprogramm der Stadt Ahlen

*Umfasst den Seniorenkarneval in der Stadthalle,  
Seniorenball und Reisen*

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Anne Althaus

Telefon: 02382/59743

E-Mail: [seniorenarbeit@stadt.ahlen.de](mailto:seniorenarbeit@stadt.ahlen.de)

---

### Seniorenreisen der Caritas

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Jennifer Astitouh

Telefon: 02382/893-124

Telefax: 02382/893-200

E-Mail: [j.astitouh@caritas-ahlen.de](mailto:j.astitouh@caritas-ahlen.de)

Internet: [www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)







# FREIZEIT & BEWEGUNG

## 1. WALKING & NORDIC WALKING

### **Ski Club Ahlen 1960 e.V.**

Kontakt: Alfons Schlieper  
Telefon: 02382/84177  
Treffpunkt: sonntags, 10.00 Uhr,  
Stadtwald Langst am Parkplatz Nähe Tretbecken

### **TV Einigkeit Ahlen**

Kontakt: Birgit Pottgüter  
Telefon: 02382/1442  
E-Mail: [info@tve-ahlen.de](mailto:info@tve-ahlen.de)  
Treffpunkt: montags, 17.00 Uhr-18.15 Uhr  
Sporthalle der Overberg-Schule  
Zielgruppe: Frauen und Männer jeden Alters

---

### **Kreissportbund Warendorf**

Kontakt: Marcel Fels  
Telefon: 02382/9689680  
E-Mail: [fels@ksb-warendorf.de](mailto:fels@ksb-warendorf.de)

---

### **LG Ahlen**

Kontakt: Manfred Kreuz  
Am Wäldchen 27, 59229 Ahlen  
Telefon: 02382/61222  
Treffpunkt: mittwochs, 18.00 Uhr,  
Schulhof der Albert-Schweitzer Schule

## 2. LEICHTATHLETIK

### **SC Relax Leichtathletik**

Kontakt: Norbert Becker  
Auf dem Knüppelsberg 37, 59229 Ahlen  
Telefon: 02382/62790  
E-Mail: norbert.becker@lgahlen.de

---

### **SpVgg Dolberg**

Kontakt: Andre Dahmen  
Weißdornweg 32, 59229 Dolberg  
Telefon: 02388/302785  
E-Mail: Lauftreff.dolberg@gmx.de  
Lauftreff: Di. und Do., 19.00 Uhr

## 3. GYMNASTIK

### **Ski Club Ahlen 1960 e.V.**

Kontakt: Alfons Schlieper  
Altehautskamp 1, 59227 Ahlen  
Telefon: 02382/84177  
Treffpunkt: Mo., 20.00-21.30 Uhr, Fr., 19.00-20.00 Uhr  
alte Paul-Gerhardt-Schule, Stephansweg 10

---

### **Ahleiner Sportgemeinschaft `93 e.V.**

Kontakt: Marlies Recker (Senioren sport)  
Westfalendamm 4, 59227 Ahlen  
Telefon: 02382/86513

---

### **Fitness ab 60 Marienschule**

Marlies Recker  
Do. von 16.00-17.00 Uhr

---

### **Sport für Ältere Mittrops Hof**

Do. 10.00-11.00 Uhr  
Manuela Schäfer

---

### **Sport ab 65 Jahre**

Marienschule Mi. 18.00-19.00 Uhr  
Sandra Lipske

### **DJK „ Vorwärts 19“ e.V. Ahlen**

Kontakt: Magdalena Börste  
Am Brüggel 42, 59227 Ahlen  
Telefon: 02382/81176  
E-Mail: magdalena\_boerste@web.de  
Treffpunkt: Mi. 18.30-19.45 Uhr, Do, 19.00-20.00 Uhr  
Halle am Lindensportplatz, Städt. Gymnasium  
Walken Dienstags 18.15 Uhr am Clubheim

---

### **TV Einigkeit Ahlen**

Kontakt: Bettina Neuhaus  
Telefon: 02382/969350  
Treffpunkt: Mo., 17.45-19.30 Uhr  
Johanna-Rose-Schule, Harkortstraße 38

---

### **Familienbildungsstätte (FBS)**

Telefon: 02382/91230

---

### **Kreissportbund Warendorf**

*Körperlich und geistig fit durch Tanz*

Telefon: 02382/781878  
Leitung: Elfriede Hagedorn, Telefon: 0173/4268793.  
E-Mail: elfriedehagedorn@gmx.de  
Teilnahme nur unter vorheriger Absprache mit Frau Hagedorn möglich.  
Sporthalle der Fritz-Winter Gesamtschule jeweils dienstags ab 16.00 Uhr

### **Volkshochschule Ahlen (VHS)**

Telefon: 02382/59434

---

### **Senioren sport mit Rosi**

Ski Club Ahlen 1960 e. V.  
Kontakt: Alfons Schlieper, Rosemarie Rosenhäger  
Telefon: 02382/84177  
Treffpunkt: jeden Mittwoch, 17.00-18.00 Uhr,  
Albert-Schweitzer-Schule, Ostwall 7, 59227 Ahlen

## **4. TANZ**

### **Volkshochschule Ahlen (VHS)**

Kontakt: Uwe Schnafel  
Telefon: 02382/59434

---

### **Turngemeinde Ahlen**

Kontakt: Monika Matusche (Turnstunde)  
Bonifatiusstraße 38, 59229 Ahlen  
Telefon: 02382/63466  
Treffpunkt: Di., 18.00-19.30 Uhr,  
Johanna-Rose-Schule, Harkortstraße 38

## 5. SCHWIMMEN & AQUAFITNESS

### „SINN-Aktiv“ Unterwassergymnastik



Kontakt: Brigitte Günnewig  
Sternstraße 15, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/64891

Treffpunkt: Di. 12.00-13.00 Uhr und Fr. 12.00-13.00 Uhr  
Im Bewegungsbad des Franziskus-Hospitals

### Parkbad Ahlen

Dolberger Straße 66, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/788249

Wassergymnastik:

Sommersaison: Di. u. Do. 09.45-10.15 Uhr

Wintersaison: Di. 07.45-08.15 Uhr, Do. 09.45-10.15 Uhr



## 6. REHABILITATIONSSPORT

### DJK Vorwärts 19 Ahlen

Kontakt: (orthopädisches Training) Herbert Stemmer

Telefon: 02382/82858

E-Mail: herbert.stemmer@vorwaertsahlen.de

### TV Einigkeit Ahlen

*Bewegung, Spiel und Sport bei Diabetes*

Kontakt: Cornelia Davis

Lilienthalweg 20, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/9609209

E-Mail: geschaeftsfuehrung@tve-ahlen.de

## 7. VERSCHIEDENE SPORTARTEN

### Schießgruppe Ahlen-Vorhelm

Kontakt: (Schießen Senioren) Holger Hasselmann

Telefon: 02528/929092

E-Mail: schiessgruppe-vorhelm@web.de

### **Radsporthreunde Ahlen 67 e.V.**

Kontakt: (Radsporth) Thorsten Riepl  
Am Berthaschacht 28  
48317 Drensteinfurt

E-Mail: rsfahlen67@t-online.de

Trainiert wird Di. und Do. 18.00 Uhr. Sa. 14.00 Uhr ab dem Treffpunkt  
Langst. Senioren treffen sich Di. und Do. 13.00 Uhr an der Zeche.

---

### **Ahlerer Sportgemeinschaft'93 e.V.**

Kontakt: Doris Toppmöller

Telefon: 02382/84455

(Fitness ab 50, Fitness ab 60, Sport bis 100)

---

### **Yoga für Ältere**

*(kostenpflichtig, Schnupperstunde kostenlos)*

Kontakt: Brigitte Günnewig

Telefon: 02382/64891

Treffpunkt: Mi. 18.00 Uhr-19.30 Uhr

St. Josefs Haus Meditationsraum, Rottmannstraße 111, 59229 Ahlen

---

### **Volkshochschule Ahlen ( VHS)**

*Gehirnjogging, Gedächtnistraining*

Kontakt: Uwe Schnafel

Telefon: 02382 / 59434







# INTEGRATION & INTERNATIONALES

## **Integrationsteam der Stadt Ahlen**

Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Christiane Heuser

Telefon: 02382/59305

E-Mail: [heuserch@stadt.ahlen.de](mailto:heuserch@stadt.ahlen.de)

Internet: [www.ahlen.de](http://www.ahlen.de)

## 1. INTEGRATIONSAGENTUREN

### **Träger: InnoSozial Warendorf**

Zeppelinstraße 63, 59229 Ahlen

Kontakt: Agnieszka Bednorz

Telefon: 02382/7099412

Telefax: 02382/709918

E-Mail: [bednorz@innosozial.de](mailto:bednorz@innosozial.de)

Internet: [www.innosozial.de](http://www.innosozial.de)

---

### **Träger: Arbeiterwohlfahrt UB Hamm-Warendorf**

August-Kirchner-Straße 41, 59229 Ahlen

Kontakt: Anke Peters

Telefon: 02382/969902 oder 0162/1356845

E-Mail: [trio@awo-hamm-warendorf.de](mailto:trio@awo-hamm-warendorf.de)

Internet: [www.awo-hamm-warendorf.de](http://www.awo-hamm-warendorf.de)

## 2. MIGRATIONSBERATUNG MB

### **Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.**

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Eva Grams

Telefon: 02382/893 125

Telefax: 02382/893 200

E-Mail: migration@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Öffnungszeiten: Mo. 14.00-16.30 Uhr, Mi. 09.00-11.00 Uhr

---

### **Träger: AWO Unterbezirk Hamm-Warendorf**

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Kontakt: Betül Yavas

Telefon: 02382/54706 36

Telefax: 02382/54706 31

E-Mail: mbe-ahlen@rle.de

Internet: www.awo-ahlen.de

Sprechzeiten: Mo. 9.00-13.00 Uhr, Do. 14.00-17.00 Uhr

---

## 3. VEREINE

### **Türkischer Schul- und Familienverein e.V.**

Zeppelinstraße 63, 59229 Ahlen

Kontakt: Derya Mutlu

Telefon: 02382/709957

E-Mail: deryamutlu@proventus.ag

---

### **Diyanet Isleri Türk Islam Bigligi e.V. (DITIB)**

Rottmannstraße 62, 59229 Ahlen

Kontakt: Veli Cubukcu

Telefon: 02382/701632 oder 02382/91599 oder 0171/4780992

Telefax: 02382/702397

E-Mail: velicubukcu@hotmail.com

---

### **Verein zur Förderung der Integration und Bildung e.V.**

Im Herbrand 1a, 59229 Ahlen

Kontakt: Bilge Mustafa

Telefon: 02382/64703

E-Mail: vfib-ahlen@live.de

---

### **Islamisches Jugendzentrum e.V.**

Zeppelinstraße 25, 59229 Ahlen

Kontakt: Alaatin Gönes

Telefon: 02382/60887

E-Mail: a.goenes@gmx.de

---

### **Ahlener Idealistenverein e.V.**

Rottmannstraße 139, 59229 Ahlen  
Kontakt: Erkan Cakar

---

### **Alevitischer Kulturverein Hamm und Umgebung e.V.**

Münsterstraße 119, 59063 Hamm  
Kontakt: Vahdet Tas

---

### **Bosniakisches Kulturzentrum „Dzema´at“ Ahlen e.V.**

Im Kühl 10, 59227 Ahlen  
Kontakt: Mehmet Aliya Hasanovic  
Telefon: 02382/7667442  
E-Mail: kontakt@mobila-pflege.de

---

### **Griechische Gemeinde**

Klosterstraße 27, 59227 Ahlen  
Kontakt: Pastor Konstantinus Vogatzes  
Telefon: 05241/4031371  
0178/6814514  
E-Mail: xenofon239@googlemail.com

---

### **St. Johannes der Täufer Gemeinde e.V.**

Jägerstraße 34, 59229 Ahlen  
Kontakt: Petrus Kaya  
Telefon: 02382/888269  
E-Mail: petruskaya@web.de

### **Suryoye Ahlen e.V.**

Beckumer Straße 91, 59229 Ahlen  
Kontakt: Georg Kaya  
E-Mail: Aziz.kaya@t-online.de

---

### **Syrisch-Orthodoxe St. Georgsgemeinde e.V.**

Zeppelinstraße 52, 59229 Ahlen  
Kontakt: Jeshu Jakob  
Telefon: 02382/91260

---

### **ASG Aramäer Ahlen e.V.**

Zeppelinstraße 52, 59229 Ahlen  
Kontakt: Ilyas Celik  
E-Mail: aramaeer-ahlen@t-online.de

---

### **Regionale Flüchtlingsberatung in der Schuhfabrik**

Königstraße 7, 59227 Ahlen  
Kontakt: Steffi Klagge  
Telefon: 02382/5280  
Beratungszeiten: Mi. 10.00-12.00 Uhr u. 14.00-16.00 Uhr,  
Do. 16.00-18.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

---

### **Internationales Frauenfrühstück**

Familienbildungsstätte Ahlen, Klosterstraße 10 a, 59227 Ahlen  
Kontakt und Anmeldung:  
Laina Remer: 02382/74635 oder Brigitte Wieland: 02382/91230  
Treffpunkt: jeden 3. Samstag im Monat, 10.00-12.00 Uhr



# WOHNEN IM ALTER

## 1. AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN

### Seniorenwohngemeinschaft Drüke Möhne

Schulstraße 14, 59227 Ahlen-Vorhelm

Telefon: 02528/929841-0

E-mail: [info@seniorenzentrum-ahlen-vorhelm.de](mailto:info@seniorenzentrum-ahlen-vorhelm.de)

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 8.30-16.30 Uhr

### Ludgeri Höfe

Träger Caritasverband Ahlen

Gemmericher Str. 60, 59229 Ahlen

Kontakt: Elke Müller-Doden

Telefon: 0151/40806776

E-Mail: [e.mueller-doden@caritas-ahlen.de](mailto:e.mueller-doden@caritas-ahlen.de)

### Wohngemeinschaft im ANKA Wohnpark

Bachstraße 26, 59227 Ahlen

Kontakt: Gülcan Holetzek-Tüney

Telefon: 02382/2812

E-Mail: [Wohnpark@ags-pflege.de](mailto:Wohnpark@ags-pflege.de)



„Wir lieben Pflege“

### Senioren-Wohngemeinschaft St. Lambertus

Träger Seniorenhilfe SMMP

Twieluchtstraße 3, 59229 Ahlen-Dolberg

Kontakt: Bettina Czischke

Telefon: 02388/301 09 20

E-Mail: [b.czischke@smmp.de](mailto:b.czischke@smmp.de)

### Gezeitenland AirCare-Intensiv

Warendorferstraße 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Damian Stampa

Telefon: 02505/8090

Internet: [www.aircare-intensiv.de](http://www.aircare-intensiv.de)

## 2. SERVICEWOHNEN/BETREUTES WOHNEN

### Servicewohnen Drüke Möhne

Schulstraße 14, 59227 Ahlen-Vorhelm

Telefon: 02528/929841-0

E-mail: [info@seniorenzentrum-ahlen-vorhelm.de](mailto:info@seniorenzentrum-ahlen-vorhelm.de)

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 8.30-16.30 Uhr

---

### Servicewohnen ANKA Wohnpark

Bachstraße 26, 59227 Ahlen

Kontakt: Gülcan Holetzec-Tüney

Telefon: 02382/2812

E-Mail: [Wohnpark@ags-pflege.de](mailto:Wohnpark@ags-pflege.de)

---



### Domizil – Wohnen mit Service

Betreutes Wohnen mit Serviceangeboten

Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen

Kontakt: Simone Poimer

Telefon: 02382/96866-17

Telefax: 02382/96866-19

E-Mail: [info@pbw-sozialstation.de](mailto:info@pbw-sozialstation.de)

Internet: [www.domizil-ahlen.de](http://www.domizil-ahlen.de)

---

## 3. PFLEGE 3.1 TAGESPFLEGE

### Tagespflege Amandus und im Elisabeth-Tombrock-Haus

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

Kontakt: Adela Sakic, Leiterin der Tagespflege Amandus

Telefon: 02382/893436 und 02382/893433

E-Mail: [tagespflege.amandus@st-clemens-gmbh.de](mailto:tagespflege.amandus@st-clemens-gmbh.de)

Internet: [www.ctn-ahlen.de/wohnen](http://www.ctn-ahlen.de/wohnen)

Sprechzeiten: Mo.-Fr., 9.00-17.00 Uhr

---

### Tagespflege Mittrops Hof des Ev. Perthes Werk e.V.

Bietet eine Tagesbetreuung und- pflege für pflegebedürftige Menschen.  
Es besteht die Möglichkeit eines kostenlosen Probetages.

Mittrops Hof, Görlitzer Straße 1c, 59229 Ahlen

Kontakt: Claudia Rolf

Telefon: 02382/9685-15

Telefax: 02382/9685-16

E-Mail: [tp-mittropshof.ahlen@pertheswerk.de](mailto:tp-mittropshof.ahlen@pertheswerk.de)

Internet: [www.tp-mittropshof.perthes-werk.de](http://www.tp-mittropshof.perthes-werk.de)

Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 8.00-16.00 Uhr

---

### Tagespflege Haus Harmonie

Südstraße 21, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/9686774

E-Mail: [kontakt@mobila-pflege.de](mailto:kontakt@mobila-pflege.de)

---



### **Tagespflege Herbert Wolff**

Paul-Gerhardt-Straße 7, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/9669990

Telefax: 02382/966999140

Internet: [www.seniorenzentrum-herbert-wolff.de](http://www.seniorenzentrum-herbert-wolff.de)

---

### **Tagespflege Bachblüte**

ANKA Wohnpark

Bachstraße 26, 59227 Ahlen

Kontakt: Gülcan Holetzek-Tüney

Telefon: 02382/2812

E-Mail: [Wohnpark@ags-pflege.de](mailto:Wohnpark@ags-pflege.de)



## **3.2 STATIONÄRE PFLEGE/KURZZEITPFLEGE**

### **Betreuungszentrum Rosengarten**

Lütkeweg 13, 59229 Ahlen

Telefon: 02382 / 88 98 0

Telefax: 02382 / 88 98 120

E-Mail: [info@betreuungszenrumrosengarten.de](mailto:info@betreuungszenrumrosengarten.de)

Internet: [www.betreuungszenrumrosengarten.de](http://www.betreuungszenrumrosengarten.de)

### **Elisabeth-Tombrock-Haus**

Träger: Franziskus Stiftung Münster

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/8933

Telefax: 02382/8934-01

E-Mail: [tombrock.haus@st.clemens-gmbh.de](mailto:tombrock.haus@st.clemens-gmbh.de)

Internet: [www.elisabeth-tombrock.haus.de](http://www.elisabeth-tombrock.haus.de)

Heimleitung: Anne Troester

---

### **Hugo-Stoffers-Seniorenzentrum**

Träger: AWO Bezirk Westliches Westfalen e.V. Dortmund

Richard-Wagner-Straße 50, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/9145-0

Telefax: 02382/9145-35

E-Mail: [sz-ahlen@awo-ww.de](mailto:sz-ahlen@awo-ww.de)

Internet: [www.awo-ww.de](http://www.awo-ww.de)

Heimleitung: Bettina Schäfer

Sozialdienst: Sabine Salewski, Telefon: 02382/9145-18

Lara Weniger, Telefon: 02382/9145-38

Simone Schnafel, Telefon: 02382/9145-18

Sprechzeiten: Mo.- Do. 09.00-17.00 Uhr, Fr. 09.00-15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Seniorenzentrum "Am Domizil"**

Im Herbrand 20a, 59229 Ahlen

Telefon: 02382 / 89 91 0

E-Mail: [info@seniorenzentrum-am-domizil.de](mailto:info@seniorenzentrum-am-domizil.de)

AP-Pflegedienste GmbH, Pflegedienstleitung: Carolin Fuchs

---

### **St. Vinzenz am Stadtpark**

*Stationäres Wohnen für Menschen mit Behinderung*

Kampstraße 13-15, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/8890-0

Telefax: 02382/8890-222

E-mail: [vinzenz.verwaltung@st-vincenz-gesellschaft.de](mailto:vinzenz.verwaltung@st-vincenz-gesellschaft.de)

Einrichtungsleitung: Manfred Lechtenberg

Telefon: 02382/8890-0

E-mail: [manfred.lechtenberg@st-vincenz-gesellschaft.de](mailto:manfred.lechtenberg@st-vincenz-gesellschaft.de)

Leiterin Fachbereich Pflege: Marita Mense

Telefon: 02525/805116 oder 0175/4714301

## **3.3 AMBULANTE PFLEGE**

### **AWO Sozialstation**

Richard-Wagner-Straße 50, 59227 Ahlen

Kontakt: Oliver Schiffers

Telefon: 02382/1500

E-Mail: [schiffers@awo-rle.de](mailto:schiffers@awo-rle.de)

Internet: [www.awo-hamm.de](http://www.awo-hamm.de)

Sprechzeiten: Mo.-Fr., 08.00-13.00 Uhr

### **Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.**

Sozialstation – ambulanter (palliativ) Pflegedienst

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Elke Kraskes

Telefon: 02382/893 530

E-Mail: [e.kraskes@caritas-ahlen.de](mailto:e.kraskes@caritas-ahlen.de)

Internet: [www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

Sprechzeiten: Mo.-Do. 08.00-16.30 Uhr, Fr. 08.00-13.00 Uhr

---

### **Ave Vita**

Weststraße 114, 59227 Ahlen

Kontakt: Frau Gulshod Satimov

Telefon: 02382/7726040

E-Mail: [ahlenpd@gmail.com](mailto:ahlenpd@gmail.com)

Internet: <http://www.avevitapd.de>

---

### **Medicura**

Rottmannstraße 48, 59229 Ahlen

Kontakt: Herr Yavus

Telefon: 02382/7710828

E-Mail: [info@medicura-group.de](mailto:info@medicura-group.de)

Internet: <https://medicura-group.de>

Sprechzeiten: Mo.-Do. 08.30-16.30 Uhr

### **Diakoniestation Ahlen/Sendenhorst**

Görlitzer Straße 1a, 59229 Ahlen

Kontakt: Janus Rusinski

Telefon: 02382/6 02 55

E-Mail: dsahlen@epdhamm.de

Internet: www.epd-hamm.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr., 8.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

---

### **AGS-Pflegedienst**

Südstraße 18, 59227 Ahlen

Kontakt: Gülcan Holetzec-Tüney

Telefon: 02382/281-2

Telefax: 02521/281-05

E-Mail: info@ags-pflege.de

Internet: www.ags-pflege.de

Sprechzeiten: Nach telefonischer Vereinbarung

---

### **Pro Pflege**

Lohnhalle Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Dana Schulz

Telefon: 02382/8034-34

Telefax: 02382/8034-34

E-Mail: info@propflege.de

Internet: www.propflege.de

Sprechzeiten: 24 Stunden erreichbar

---

### **Gesundheits- und Pflegeteam Carsten Häntzsch**

Rottmannstraße 68, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/9875775

E-Mail: info@pflegeteam-haentzsch.de

---

### **Pflegedienst Spengel**

Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen

Kontakt: Christian Matzka

Telefon: 02382/76009-0

Telefax: 02382/76009-19

E-Mail: info@pflegedienst-spengel.de

Internet: www.pflegedienst-spengel.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr., 8.00-16.00 Uhr

---

### **Mobila Ambulanter Pflegedienst**

Südstraße 21, 59227 Ahlen

Kontakt: Almir Mehovic

Telefon: 02382/7667442

E-Mail: kontakt@mobila-pflege.de

Internet: www.mobila-pflege.de

---

### **HKS - Häusliche Krankenpflege GmbH & Co. KG**

Rottmannstraße 12, 59229 Ahlen

Kontakt: Ugur Saraygün

Telefon: 02382/9603740

Telefax: 02382/9603741

Mobil: 0176/31441302

E-Mail: ahlen@hks-group.de

---



# HILFEN IM ALLTAG

## 1. WOHNBERATUNG

Vorrangiges Ziel der Pflege- und Wohnberatungsstelle ist es, einen möglichst langen Verbleib im gewohnten Wohn- und Lebensumfeld zu ermöglichen. Zur Erreichung dieses Zieles informiert und berät die Wohn- und Pflegeberatung Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen und deren Angehörige trägerunabhängig und kostenlos.

### **Pflege- und Wohnberatung**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Kontakt: Martin Kamps

Telefon: 02382/4090

E-Mail: martin.kamps@alter-und-soziales.de

Offene Sprechstunden: Di. 14.00-17.00 Uhr, Do. 9.00-12.00 Uhr, von-Geismar-Straße 12 (Villa Küper). Eine Anmeldung wird erbeten. Termine zu anderen Zeiten und Hausbesuche nach Vereinbarung.

---

### **Wohn- und Pflegeberatung im Pflegestützpunkt**

Pflegestützpunkt im Haus der IKK-Classic

Bahnhofstraße 4-6, 59227 Ahlen

Kontakt: Birgit Linnemann

Telefon: 02382/7600862

E-Mail: pflegestuetzpunkt.ahlen@ikk-classic.de

Sprechzeiten: Mo.-Do. 09.00-16.00 Uhr, Fr. 09.00-12.00 Uhr

## 2. ESSEN & TRINKEN

### **Menüservice „ Essen auf Rädern“**

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.  
Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen  
Kontakt: Sabine Sczech  
Telefon: 02382/893-528  
Telefax: 02382/893-228  
E-Mail: s.sczech@caritas-ahlen.de  
Internet: www.caritas-ahlen.de  
Sprechzeiten: Mo.- Do., 08.30-16.30 Uhr, Fr. 08.30-12.00 Uhr

---

### **Mittagstisch in der Schuhfabrik Ahlen**

Königstraße 7, 59227 Ahlen  
Telefon: 02382/3005  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 12.00-14.00 Uhr

---

### **Restaurant in der Stadthalle**

Stadthalle Ahlen GmbH,  
Westenmauer 10, 59227 Ahlen  
Telefon: 02382/2484  
Internet: www.stadthalle-ahlen.de  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 11.00-14.30 Uhr

### **Lebensmitteltaxi für Ahlen**

Forum gegen Armut e. V.  
Rosenstraße 2, 59227 Ahlen  
Kontakt: Sebastian Richter  
Telefon: 02382/804022

---

### **Mittagstisch im Betreuungszentrum Rosengarten**

Essen auf Rädern-Betreuungszentrum Rosengarten  
Lütkeweg 13, 59229 Ahlen  
Kontakt: Patricia Ohl  
Telefon: 02382/8898151  
E-Mail: hauswirtschaft@betreuungszenrum-rosengarten.de  
Sprechzeiten: 7.00-14.00 Uhr

---

### **Mittagstisch im Elisabeth-Tombrock-Haus**

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen  
Kontakt: Anne Böger  
Telefon: 02382/893428  
E-Mail: anne.boeger@st-clemens-gmbh.de  
Öffnungszeiten: täglich 12.00-13.00 Uhr



### 3. HILFSMITTEL

#### **Sanitätshaus Ahlen**

Nordstraße 22, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/83939

E-Mail: info@jaspert-und-kuhlmann.de

Internet: www.jaspert-kuhlmann.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 08.30-13.00 Uhr

Mo., Di., Do., Fr. 14.00-18.00 Uhr

Sa. 09.00-12.30 Uhr

---

#### **Sanitätshaus Ahlen im Zeppelincarrée**

Zeppelinstraße 63, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/7740871

E-Mail: info@jaspert-und-kuhlmann.de

Internet: www.jaspert- und-kuhlmann.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. 09.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

Mi., Fr. 09.00-13.00 Uhr

### 4. RUND UMS HAUS

#### **Mobiler Wäschdienst**

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Sabine Sczech

Telefon: 02382/893-528

E-Mail: s.sczech@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

Sprechzeiten: Mo.-Do. 08.30-16.30 Uhr, Fr. 08.30-12.00 Uhr

---

#### **CT Seniorenservice**

Im Zuckerort 32, 59227 Ahlen

Kontakt: Christine Funda-Thormann

(Pflegeberaterin/Demenzexpertin)

Telefon: 02382/774 44 40 oder 0163/4533960

## 5. SICHERHEIT & KOMMUNIKATION

### Hausnotrufdienst

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.  
Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen  
Kontakt: Jennifer Astitouh, Annette Rohden  
Telefon: 02382/893-582 oder 02382/893-583  
Telefax: 02382/893-555  
E-Mail: j.astitouh@caritas-ahlen.de  
a.rohden@caritas-ahlen.de  
Internet: www.caritas-ahlen.de  
Sprechzeiten: Mo.-Do. 09.00- 15.00 Uhr, Fr. 09.00-12.30 Uhr

---

### Hausnotruf des DMD (Digitaler Mobiler Dienst) GmbH

An den Loddenbüschen 77, 48155 Münster  
Kontakt: Klaus Resas  
Telefon: 0251/9279715  
E.mail: info@dmd-hausnotruf.de  
Internet: www.dmd-hausnotruf.de

---

### Hausnotruf des DRK

Gottfried-Polysius-Straße 5, 59269 Beckum- Neubeckum  
Kontakt: Thomas Wittmer  
Telefon: 02525/9327-14  
Telefax: 02525/9327-23  
E-Mail: t.wittmer@drk-kvwaf.de  
Sprechzeiten: Mo.-Do. 09.00 - 16.00 Uhr, Fr. 08.00- 12.00 Uhr

### Hausnotruf Rupprecht

Philipp-Reis-Straße 6, 59065 Hamm  
Telefon: 02381/675055  
Telefax: 02381/480382  
Notrufzentrale: 02381/3044116  
E-Mail: info@awz.rupprecht.de  
Internet: www.rupprecht-hausnotruf.de  
Sprechzeiten: Mo.-Do. 09.00- 16.00 Uhr, Fr. 08.00-12.00 Uhr

---

### Vitakt Hausnotruf GmbH

Hörstkamp 32, 48431 Rheine  
Telefon: 05971/934356  
E-Mail: info@vitakt.com  
Internet: www.vitakt.com



## 6. MOBILITÄT

### **Behindertenfahrdienst des Malteser Hilfsdienst e.V.**

Schinkelstraße 18, 59227 Ahlen

Kontakt: Thomas Rüschenbaum

Telefon: 02382/74824

Telefax: 02382/80201

E-Mail: [stadtbeauftragter@malteser-ahlen.de](mailto:stadtbeauftragter@malteser-ahlen.de)

Internet: [www.malteser-ahlen.de](http://www.malteser-ahlen.de)

Sprechzeiten: Mo. und Mi. 17.00-18.00 Uhr

---

### **Behindertenfahrdienst des DRK-Kreisverband Warendorf/Beckum**

Gottfried-Polysius-Straße 5, 59269 Beckum

Kontakt: Keiko Witt

Telefon: 02525/932727

Sprechzeiten: Mo.-Do. 08.00-16.00 Uhr

(Anmeldung der Fahrt) Fr. 08.00-12.00 Uhr

Anmeldung der Fahrt zu den Sprechzeiten möglich

---

### **AnrufSammelTaxi Ahlen (AST)**

Die flexible Ergänzung zum Bus. Das AST fährt unter der Woche stündlich in den Abendstunden und an Sonn- und Feiertage tagsüber von Bushaltestellen und zusätzlichen AST-Abfahrtstellen aus.

Telefon: 02382/86868

Fahrtwunschanmeldung spätestens 30 Minuten vor der fahrplanmäßigen Abfahrtszeit.

## 7. UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

### **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland**

(Bietet Angebote für die genannten Bereiche)

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Kontakt: Annette Wernke

Telefon: 02382/940997-10

Sprechzeiten nach Vereinbarung.

---

### **Begegnungstag im Elisabeth-Tombrock-Haus**

Ganztagsangebot für Pflegebedürftige zur Entlastung ihrer Angehörigen, gestaltet von Ehrenamtlichen aus den Kirchengemeinden.

Kapellenstraße 25, 59227 Ahlen

Kontakt: Angelika Wichmann

Telefon: 02382/893-536

Treffpunkt: Jeden letzten Di. im Monat, 9.00-15.00 Uhr

---

### **Familienunterstützender Dienst der InnoSozial**

Bietet Unterstützung für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz und Entlastung für pflegende und betreuende Angehörige.

Am Röteringshof 34-36, 59229 Ahlen

Kontakt: Gabriele Liesemann

Telefon: 02382/709989

E-Mail: [fud-fdl@innosozial.de](mailto:fud-fdl@innosozial.de)

Internet: [www.innosozial.de](http://www.innosozial.de)

## 7.1 ANGEBOTE DER AWO

### **AWO Sozialstation**

Richard-Wagner-Straße 50, 59227 Ahlen

Kontakt: Oliver Schiffers

Telefon: 02382/1500

Telefax: 02382/2026

E-Mail: schiffers@awo-rle.de

Internet: [www.awo-rle.de/ambulante-pflege](http://www.awo-rle.de/ambulante-pflege)

Sprechzeiten: Mo.- Fr., 8.00-16.00 Uhr

## 7.2 ANGEBOTE DER CARITAS

### **Angebote der Caritas:**

- **„Auszeit“ stundenweise Betreuung in eigener Häuslichkeit**  
(Abrechenbar nach § 45 SGB XI)
- **Schulung im häuslichen Bereich nach § 45 SGB XI**
- **Hauswirtschaftliche Hilfen**

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Telefon: 02382/893-530

Telefax: 02382/893-522

Kontakt: Elke Kraskes

E-Mail: [e.kraskes@caritas-ahlen.de](mailto:e.kraskes@caritas-ahlen.de)

Internet: [www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

Sprechzeiten: Mo.-Do. 8.00-16.30 Uhr, Fr. 8.00-13.00 Uhr

## 8. FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG & HILFE

### **Sozialverband VDK, Kreisverband Warendorf**

(Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderten und Rentner Deutschland, Kreisverband Warendorf) hilft bei schriftlichen Anträgen, Widersprüchen und Klagen in Angelegenheiten des Versorgungsamtes, der Rentenversicherungsträger, der Pflegekassen, des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe, der Berufsgenossenschaften etc.

Südstraße 43, 59227 Ahlen

Kontakt: Roswitha Becker

Telefon: 02382/2079

Telefon: 02382/803772

E-Mail: [kv-warendorf@vdk.de](mailto:kv-warendorf@vdk.de)

Sprechzeiten: Mo. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr

Di. und Do. 9.00-12.00 Uhr

Nach vorheriger Terminvergabe

## 9. ANGEBOTE DER STADT AHLEN

### **Heimanträge, Blinden- und Gehörlosengeld, Hilfe für hochgradig Sehbehinderte**

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen, 3.Etage, Zimmer 307

Kontakt: Angelika Mecchia

Telefon: 02382/59226

Telefax: 02382/59513

E-Mail: [mecchiaa@stadt.ahlen.de](mailto:mecchiaa@stadt.ahlen.de)

---

### **Rentenstelle der Stadt Ahlen (Bürgerservice)**

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen, Erdgeschoss

Telefon: 02382/59401

Öffnungszeiten: Mo., Di. 8.00-16.00 Uhr, Do. 8.00-17.00 Uhr

Mi., Fr. 8.00-12.30 Uhr

E-Mail: [rentenauskunft@stadt.ahlen.de](mailto:rentenauskunft@stadt.ahlen.de)

### **Sprechstunde der Rentenversicherungsträger:**

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen, Zimmer E 03

Sprechzeiten: jeden 2., 3. und 4. Mo. im Monat, 08.30-15.30 Uhr

(Anmeldung erforderlich)

---

### **Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung oder -ermäßigung**

Wenn Sie ein geringes Einkommen, Sozialhilfe oder Grundsicherung beziehen, oder wenn Ihr Schwerbehindertenausweis auf der Rückseite das Merkzeichen „RF“ aufweist, können Sie bei den Rundfunk- und Fernsehgebühren sparen.

Bürgerservice, Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/59 401

E-Mail: [meldeanfrage@stadt.ahlen.de](mailto:meldeanfrage@stadt.ahlen.de)

### **Wohngeld**

Ist ein Zuschuss zur Miete oder zur Belastung bei Wohneigentum, den Bürgerinnen und Bürger von der Wohngeldstelle erhalten können. Anträge werden im Bürgerservice angenommen.

Rathaus, 1. Etage, Zimmer 131 + 134 + 135

Kontakt: A-E: Christina Zink, Zimmer 135

Telefon: 02382/59275

E-Mail: [zinkc@stadt.ahlen.de](mailto:zinkc@stadt.ahlen.de)

F-N: Marion Sitarek, Zimmer 134

Telefon: 02382/59419

E-Mail: [sitarekm@stadt.ahlen.de](mailto:sitarekm@stadt.ahlen.de)

O-Z: Ulrike Volkmar, Zimmer 131

Telefon: 02382/59356

E-Mail: [volkmaru@stadt.ahlen.de](mailto:volkmaru@stadt.ahlen.de)

Sprechzeiten: Mo., Di. 08.00-16.00 Uhr, Mi., Fr. 08.00-12.00 Uhr

Do. 08.00-17.00 Uhr

---

### **Wohnberechtigungsschein (WBS)**

Für den Einzug in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung wird ein Wohnberechtigungsschein (WBS) benötigt.

Rathaus, 3. Etage, Zimmer 313

Kontakt: Heiko Fredrich

Telefon: 02382/59481

E-Mail: [fredrichh@stadt.ahlen.de](mailto:fredrichh@stadt.ahlen.de)

---



## Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII

Unterstützt im Alter und bei Erwerbsunfähigkeit, wenn die Rente oder das sonstige Einkommen und Vermögen für die Sicherstellung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen.

Rathaus, 3. Etage

Kontakt: A,B,D: Thomas Runge, Zimmer 331  
Telefon: 02382/59510  
E-Mail: runget@stadt.ahlen.de

G,H: Frau Adomat, Zimmer 337  
Telefon: 02382/59206  
E-Mail: adomath@stadt.ahlen.de

J,K,L,V,X: Stefanie Lahme, Zimmer 334  
Telefon: 02382/59535  
E-Mail: lahmes@stadt.ahlen.de

S,T,U,Z: Frau Sitarek, Zimmer 336  
Telefon: 02382/59265,  
E-Mail: sitarekm@stadt.ahlen.de

M,N,O,P,R,Y: Luisa Weißen, Zimmer 332  
Telefon: 02382/59270  
E-Mail: weissenl@stadt.ahlen.de

Die freie Sprechstunde ist ansonsten Donnerstagsnachmittags von 14.30-17.00 Uhr. Antragsunterlagen können auch im Serviceportal der Stadt Ahlen heruntergeladen werden. Hier der Link: Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII) - [serviceportal.ahlen.de](http://serviceportal.ahlen.de)

## 10. HILFE IN BESONDEREN LEBENSLAGEN

### Aidshilfe Ahlen e.V

Königstraße 9, 59227 Ahlen  
Kontakt: Sandra Könnig  
Telefon: 02382/3193  
Telefax: 02382/81179  
E-Mail: [info@aidshilfe-ahlen.de](mailto:info@aidshilfe-ahlen.de)  
Internet: [www.aidshilfe-ahlen.de](http://www.aidshilfe-ahlen.de)  
anonyme Beratung: 02382/19411

---

### Weisser Ring e.V. Außenstelle Warendorf

Unterstützt Kriminalopfer mit Rat und Tat. Der Verein ist Ansprechpartner für alle, die durch ein Verbrechen unverschuldet in Not geraten sind.  
Kontakt: Sandra Tümmers  
Telefon: 02521/82996-38  
Telefax: 02521/82996-37  
E-Mail: [wr.-sandra.kleiter@web.de](mailto:wr.-sandra.kleiter@web.de)  
Internet: [www.warendorf-nrw-westfalen-lippe.weisserring.de](http://www.warendorf-nrw-westfalen-lippe.weisserring.de)

---

### Verbraucher-Zentrale NRW Beratungsstelle Ahlen

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen  
Kontakt: Judith Spittler  
Telefon: 02382/9613101  
E-Mail: [ahlen@vz-nrw.de](mailto:ahlen@vz-nrw.de)  
Sprechzeiten: Mo 8.30-13.00 Uhr  
Di. 8.30-13.00 und 14.30-17.00 Uhr  
Do. 8.30-13.00 und 14.30-17.00 Uhr  
Fr. 8.30-13.00 Uhr

## **Quadro Sucht- und Drogenberatung Ahlen**

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e. V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Christiane Ratermann  
Hermann Wetterkamp

Telefon: 02382/893-128

Telefax: 02382/893-200

E-Mail: ahlen@qua-dro.de

Internet: www.qua-dro.de

---

## **Kleiderkammer des DRK**

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Kontakt: Waltraud Nolte

Telefon: 02382/64999

E-Mail: drk@drk-ahlen.de

Öffnungszeiten: 2. Dienstag im Monat, 10.00-11.30 Uhr

---

## **Drogenberatung Ahlen**

Träger: Arbeitskreis Jugend- und Drogenberatung im Kreis Warendorf e.V.

Königstraße 9, 59227 Ahlen

Kontakt: Michael Farsch

Telefon: 02382/918690

Telefax: 02382/81179

E-Mail: drobs@drobsonline.de

Internet: www.drobsonline.de

## **Sozialpsychiatrischer Dienst (SpD)**

Bietet bei einer psychischen Erkrankung kostenlose Beratung, Information und Begleitung, vermittelt in ambulante oder stationäre Einrichtungen und informiert zu finanziellen und rechtlichen Hilfen.

Träger: Kreis Warendorf

Gesundheitsamt Ahlen, Von-Geismar-Straße 12, 59229 Ahlen

Telefon: 02581/5353-73

02581/5353-76

02581/5353-78

---

## **CaritasSozialBeratung**

Bietet eine allgemeine Sozialberatung sowie Hilfen zur Wohnungs- und Existenzsicherung an.

Träger: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Kontakt: Hermann Wetterkamp

Telefon: 02382/893-128

Telefax: 02382/893-100

E-Mail: csb@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

---

## **Warenkorb**

Lebensmittelgeschäft für den kleinen Geldbeutel

Zeppelinstraße 35, 59229 Ahlen

Kontakt: Elisabeth Wieland

Telefon: 02382/893-128

Telefax: 02382/893-100

E-Mail: csb@caritas-ahlen.de

Internet: www.caritas-ahlen.de

## **Anti-Rost-Kreis Warendorf e. V. Gruppe Ahlen und Beckum**

Seniorenhilfe für Kleinstreparaturen und haushaltsnahe  
Dienstleistungen – Ehrenamtlich  
Geschäftsstelle Hoetmarer Straße 20, 48231 Warendorf-Freckenhorst  
Telefon: 02584/203002  
E-Mail: seniorenhilfe.waf@web.de  
Internet: www.anti-rost-kreis-warendorf.de  
Sprechzeiten: Mo.-Fr. 10.00-15.00 Uhr

In Kooperation mit dem Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.  
Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen  
Kontakt: Sabine Holzkamp  
Telefon: 02382/893 535  
E-Mail: s.holzkamp@caritas-ahlen.de  
Internet: www.caritas-ahlen.de

## **11. KRANKENHÄUSER**

### **St. Franziskus-Hospital Ahlen GmbH**

Krankenhaussozialdienst  
Träger: St. Franziskus-Stiftung Münster  
Robert-Koch-Straße 55, 59227 Ahlen  
Telefon: 02382/858-0  
Telefax: 02382/858-119  
E-Mail: info@sfh-ahlen.de  
Internet: Internet: www.sfh-ahlen.de

### **Christliche Krankenhaushilfe im St. Franziskus-Hospital**

Besucht PatientInnen, bietet Gespräche an, organisiert bei Bedarf eine  
Begleitung bei der Aufnahme, Entlassung und bei Untersuchungen.  
Robert-Koch-Straße 55, 59227 Ahlen  
Kontakt: Elena Overhage  
Telefon: 02382/84694 oder 0176/394209  
Internet: www.sfh-ahlen.de

---

### **Hausbesuche und Krankenbesuchsdienst der katholischen Pfarrgemeinde St. Bartholomäus**

Kontakt: Maria Kreienborg-Tangermann

---

### **Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.**

Hospiz-und Palliativ-Zentrum Ahlen  
Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen  
Kontakt: Erich Lange  
Telefon: 02382/8890-90  
Telefax: 02382/8890-920  
E-Mail: info@hospizbewegung-waf.de  
Internet: www.hospizbewegung-waf.de  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-12.30 Uhr  
Mo.-Do. 14.00-16.00 Uhr

## 12. BEHÖRDEN, VERBÄNDE UND SONSTIGES

### **Bürgerservice**

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen

Kontakt: Thomas Gramatke

Telefon: 02382/59 255

Info: 02382/59 401

Öffnungszeiten: Mo.,Di. 08.00-16.00 Uhr, Mi.,Fr. 08.00-12.30 Uhr

Do. 08.00-17.00 Uhr, 1. Sa. im Monat.

---

### **Beirat der Stadt Ahlen für behinderte Menschen**

Am Stockpiper 49, 59229 Ahlen

Vorsitzender: Friedel Paßmann

Telefon: 02382/6 13 82

E-Mail: Friedel.Passmann@web.de

Rathaus, 3.Etage, Zimmer 334

Geschäftsführerin: Stefanie Lahme

Telefon: 02382/59 535

E-Mail: lahmes@stadt.ahlen.de

---

### **Schwerbehindertenausweise**

Anträge auf Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises, Änderungs- und Verlängerungsanträge sind im Bürgerservice (s.o.) erhältlich.

### **Leitstelle „Älter werden in Ahlen“**

Die Leitstelle ist zuständig für die kommunale Sozialplanung für und mit älteren Menschen. Sie entwickelt in Zusammenarbeit mit anderen lokalen Institutionen Handlungskonzepte zur Verbesserung der Lebensqualität im Alter.

Die Leitstelle ist Ihr Ansprechpartner für das SINN-Netzwerk und die Ehrenamtskarte.

Verwaltungsgebäude II., Südstraße 41, 59227 Ahlen

Telefax: 02382/59513

Kontakt: Lena Leberl, Telefon: 02382/59467

Kontakt: Anne Althaus, Telefon: 02382/59743

Kontakt: Simon Büscher, Telefon: 02382/59450

Rathaus, Westenmauer 10, 59227 Ahlen

E-Mail: seniorenarbeit@stadt.ahlen.de

---

### **Kreisverwaltung Warendorf**

Kümmert sich in vielfältiger Weise um die Belange älterer Menschen. Der Kreis ist verantwortlich für die Pflegebedarfsplanung und die Heimaufsicht. Das Kreissozialamt ist auch bei Vertriebenen-, Schwerbehinderten- und Kriegsopferangelegenheiten die richtige Ansprechstelle.

Waldenburger Straße 2, 48231 Warendorf

Telefon: 02581/53 0

Telefax: 02581/531099

E-Mail: verwaltung@kreis-warendorf.de

Internet: www.kreis-warendorf.de

## 13. TRÄGER SOZIALER ANGEBOTE

### **Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems**

Freiheit 1, 59227 Ahlen

Geschäftsführer: Rainer Goepfert

Telefon: 02382/54706 0

Telefax: 02382/54706 31

Internet: [www.awo-hamm-warendorf.de](http://www.awo-hamm-warendorf.de)

---

### **Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.**

Rottmannstraße 27, 59229 Ahlen

Geschäftsführer: Heinrich Sinder

Telefon: 02382/893536

Telefax: 02382/893555

E-Mail: [info@caritas-ahlen.de](mailto:info@caritas-ahlen.de)

Internet: [www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

---

### **Deutsches Rotes Kreuz-Ortsverein Ahlen**

Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

Geschäftsführer: Theodor Budt

Telefon: 02382/64999

Sprechzeiten: Di. 10.00-11.30 Uhr, Do. 17.00-18.30 Uhr

---

### **Malteser-Hilfsdienst e.V.**

Schinkelstraße e.V., 59227 Ahlen

Stadtbeauftragter: Thomas Rüschenbaum

Telefon: 02382/802-19

Telefax: 02382/802-01

E-Mail: [info@malteser-ahlen.de](mailto:info@malteser-ahlen.de)

Internet: [www.malteser-ahlen.de](http://www.malteser-ahlen.de)

Bürozeiten: Mo. und Mi., 17.00-18.00 Uhr

---

### **Innosozial gGmbH**

Zeppelinstraße 63, 59229 Ahlen

Geschäftsführer: Dietmar Zöllner

Telefon: 02382/709 90

E-Mail: [info@innosozial.de](mailto:info@innosozial.de)

Internet: [www.innosozial.de](http://www.innosozial.de)

---

### **Verein „Alter und Soziales e.V.“**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Telefon: 02382/40 90

Geschäftsführerin: Ursula Woltering

Telefon: 02382/59 272

E-Mail: [wolteringu@stadt.ahlen.de](mailto:wolteringu@stadt.ahlen.de)

Internet: [www.alter-und-soziales.de](http://www.alter-und-soziales.de)

[www.seniorenahlen.de](http://www.seniorenahlen.de)

---



# STICHWORTVERZEICHNIS

## A

Ambulant betreute  
Wohngemeinschaften \_\_\_\_\_ 62  
Angehörige \_\_\_\_\_ 81

## B

Behindertenfahrdienst \_\_\_\_\_ 80  
Betreuung \_\_\_\_\_ 64  
Bildung \_\_\_\_\_ 40

## D

Demenz \_\_\_\_\_ 14  
Drogenberatung \_\_\_\_\_ 88

## E

Engagementförderung \_\_\_\_ 10/11  
Essen und Trinken \_\_\_\_\_ 74  
Evangelische Kirchengemeinden\_ 30

## F

Finanzielle Unterstützung \_\_\_\_ 83

## G

Grundsicherung \_\_\_\_\_ 86

## H

Haushaltsführung \_\_\_\_\_ 77/81  
Hausnotruf \_\_\_\_\_ 78  
Hilfsmittel \_\_\_\_\_ 76  
Hospiz \_\_\_\_\_ 91

## I

Integration \_\_\_\_\_ 56  
Internetcafés \_\_\_\_\_ 18

## K

Katohliche Kirchengemeinden 33  
Krankenhaus \_\_\_\_\_ 90  
Kunst und Kultur \_\_\_\_\_ 40  
Kurzzeitpflege \_\_\_\_\_ 66

## L

Leitstelle  
„Älter werden in Ahlen“ \_\_\_\_\_ 93

## M

MigrantInnen \_\_\_\_\_ 58  
Mittagstisch \_\_\_\_\_ 74

## P

Pflege- und Wohnberatung \_\_\_\_ 73  
Pflegedienste \_\_\_\_\_ 68  
Pflegerische Angehörige \_\_\_\_\_ 81

## R

Reisen \_\_\_\_\_ 44  
Rentenversicherung \_\_\_\_\_ 84

## S

Seniorenheime \_\_\_\_\_ 62  
Service-Wohnen \_\_\_\_\_ 64  
SINN-Aktiv \_\_\_\_\_ 21/22/27  
Sozialhilfe \_\_\_\_\_ 83  
Sport \_\_\_\_\_ 46  
Stadtteilarbeit \_\_\_\_\_ 12/13  
Stationäre Pflege \_\_\_\_\_ 66

## T

Tagespflege \_\_\_\_\_ 65

## W

Wohnberatung \_\_\_\_\_ 72  
Wohngeld \_\_\_\_\_ 85  
Wohnen im Alter \_\_\_\_\_ 62

STADT **A**HLEN

Stand: 6/2021

**Impressum:**

**Herausgeber:** Stadt Ahlen, Der Bürgermeister

**Redaktion:** Stadt Ahlen, Leitstelle Älter werden in Ahlen

Telefon: 02382/59-467, Telefax: 02382/59-730, E-Mail: [seniorenarbeit@stadt.ahlen.de](mailto:seniorenarbeit@stadt.ahlen.de)

**Bildnachweis:** shutterstock.com | **Layout:** Alexandra Spreehe

Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Änderungswünsche, Anregungen oder Ergänzungen für die nächste Auflage richten Sie bitte an die Leitstelle Älter werden in Ahlen.

